



かねやま

お知らせ版



かほまる

平成30年9月27日発行/第66号

発行/金山町 電話54-5111 編集/総務課企画財政係

目次

金山町国保被保険者の歯周病検診を行います/妖精美術館人形展ギャラリートーク	1ページ
診療所だより	2ページ
町営住宅の入居者を募集します/ほっとカフェ開催(10月)	3ページ
ゆうゆう館お休みのお知らせ/ふくしま健民カードではじめよう	4ページ
ふくしま健民カードとは	5ページ
結核予防週間についてのお知らせ	6ページ
宮下病院からのお知らせ	7ページ
9月の資源回収について	8ページ

金山町国保被保険者の歯周病検診を行います

○歯周病は、口の中にある細菌が、歯と歯茎に悪さをする病気です。

- ・自分ではわかりにくい!
- ・糖尿病や動脈硬化など、全身の病気にも悪影響!

検診対象者	金山町国保被保険者で、40歳以上の方
検診費用	500円
検診期間	平成30年12月21日(金)まで
受診場所	金山町国保診療所(歯科)

※予約が必要になりますので、事前に診療所(☎54-2031)にご連絡願います。

※「歯周病検診」は、口の中の状態を診るもので、治療ではありません。検診後、歯科医師から結果説明があります。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

妖精美術館人形展ギャラリートーク

4月から企画展「イノセントの詩」を開催している人形作家 戸田和子さんと妖精美術館名誉館長 井村君江さんによるトークショーを開催します。「妖精人形」をテーマに文学と造形の観点からお話をいただきます。

日時 平成30年9月29日(土) 午後1時15分から

場所 妖精美術館 (金山町沼沢)

◎問い合わせ：観光係 ☎54-5327

診療所だより

※ 10月7日(日)は休日救急当番で、医科のみ診療します。(午前9時～午後4時)

10月の診療体制

本所外来担当 (受付終了時間は午後4時です)

曜	午 前	午 後
月	押部 先生	午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)
火	押部 先生	五十嵐 先生 (宮下病院医師)
水	押部 先生	五十嵐 先生 (宮下病院医師)
木	押部 先生	遠藤 先生 (会津医療センター医師)
金	浅野 先生 (宮下病院医師)	佐藤 先生 (宮下病院医師)
	検査～かねやまホーム出張診療 (押部先生)	

○12日(金)の午後は、3時30分頃まで休診とさせていただきます。

○健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

・18日(木) 午後3時～ 保育所内科検診

・25日(木) 午後2時55分～ 就学児健診

沼沢出張診療所

- 毎週 水曜日
- 午後1時30分～2時30分
(受付午後2時まで)
- 担当医: 押部先生

☎55-3251

横田出張診療所

- 毎週 火曜日・木曜日
- 午後1時30分～3時30分
(受付午後3時まで)
- 担当医: 押部先生

☎56-4242

歯科診療案内

- 月～金 午前9時～正午 午後1時～5時 (電話予約可能)
※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってから、など)
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。
- 担当医 : 市川先生

【 歯科休診のお知らせ 】

- 下記のとおり歯科医師が不在となりますので、ご了承ください。
 - ・ 2日(火) 午後 三島町歯科検診
 - ・ 16日(火) 午後 かねやまホーム訪問診療
 - ・ 18日(木) 午前10時～ 保育所歯科検診
 - ・ 25日(木) 午後2時55分～ 就学児健診

◎問い合わせ : 金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

町営住宅の入居者を募集します

○川口上ノ在池住宅／木造2階建（長屋タイプ）

- ・住宅の場所／大字川口字上ノ在池1146番地1
- ・募集戸数／3DK（A棟）1戸（世帯用）
- ・月額家賃／18,000円（敷金：家賃3ヶ月分）

○川口地区移住促進住宅（移住後3年以内の方対象）／木造2階建（1戸建）

- ・住宅の場所／大字川口字下町580番地5
- ・募集戸数／4DK 1戸（世帯用）
- ・月額家賃／32,000円

○玉梨地区移住促進住宅（移住後3年以内の方対象）／木造2階建（1戸建）

- ・住宅の場所／大字玉梨字横井戸2787番地1
- ・募集戸数／8DK 1戸（世帯用）
- ・月額家賃／32,000円

○申込期間

平成30年10月1日（月）～平成30年10月15日（月）

上記期間に申し込みがない場合は、毎月15日締め切りで随時募集します。

また、申込者が募集戸数を上回る場合は、条例で定める優先順位、または公開抽選により決定します。

※入居条件や申込方法については下記連絡先へお問い合わせください。

◎問い合わせ：建設係 ☎54-5311

認知症相談・情報交換カフェ「ほっとカフェ」 ～ 10月の開催について ～

認知症の方だけでなく、どなたでも気軽に地域の人々と交流したり、健康のことや認知症のことを保健師などに相談したりできる場です。飲食をしながらのおしゃべりや、専門職による勉強会・相談、健康体操などさまざまな活動を行っています。

是非お気軽にご参加ください。

横田地区 (旧 馬場商店)	第1金曜日 (5日)
中川地区 (画廊パンプキン)	第3火曜日 (16日)

時 間：午前10時～11時30分

（途中参加・退出OK）

料 金：無料（事前申し込み不要）

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135



ゆうゆう館お休みのお知らせ

9月29日（土）から30日（日）まで金山町長選挙のため休館となります。
皆様には大変ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解ご了承を賜りますようお願い申し上げます。

◎問い合わせ：社会福祉協議会 ☎55—3336

ふくしま健民カードではじめよう！

仲間と一緒に健康づくりをしてみませんか？

金山町健康ポイント事業は、健康づくり活動を行う団体の会員を対象に、日々の健康づくり活動にポイントをプレゼントし、町民の皆様の健康づくりを応援するものです。現在15団体（194人）の登録があります。9月からふくしま健民カードとの連携がスタートしました。

対象者

「健康づくり活動団体」の登録をされた団体
（町内に住所を有する高校生を除く18歳以上の方）
（会員4名以上、月1回以上の健康づくり活動団体）
団体の例：グラウンドゴルフ、ビーチバレーなどのスポーツクラブ
元気でまっせ体操を行っている団体、サロンなどの介護予防に関する団体など



お得な特典がたくさん
あります！

利用の流れ

- （1）健康づくり活動団体の代表者が住民課保健福祉係で「健康づくり活動団体」の申請、登録を行い、「ポイントカード」（会員数分）とスタンプを受け取ります。
- （2）団体会員の方は代表者から「ポイントカード」を受け取り、活動に出席した際にスタンプを押していきます。（1回の出席で1ポイント）
- （3）健康ポイントカード1枚目20ポイントを達成したら、ふくしま健民カード（ノーマル）、プレゼント抽選の応募券と交換できます。以降はシルバー、ゴールド、プラチナ、ダイヤモンドと1枚ごとにランクアップします。ポイントカードの交換は住民課保健福祉係でできます。
- （4）本事業の主旨に賛同した協力店で、ふくしま健民カードを提示するとお得な特典が受けられます。

このステッカーとポスター、
のぼりが目印！！



◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54—5135

ふくしま健民カードとは？

「ふくしま健民カード」は、県内の協力店でお得な特典が受けられる、健康づくりを応援するカードです。町の健康ポイントカード20ポイントを達成するごとに、ふくしま健民カードのランクが上がります。ランクが上がると、そのランクに合わせたプレゼント抽選に参加できます。

どんな商品がもらえるの？

20ポイント

ノーマルカード



抽選で15名様に
「福島県産米」
プレゼント！

40ポイント

シルバーカード



抽選で5名様に
「福島県産牛肉」
プレゼント！

60ポイント

ゴールドカード



抽選で5名様に
**「福島県産品
詰め合わせ」**
プレゼント！

80ポイント

プラチナカード



抽選で5名様に
**「福島県内温泉
宿泊施設ペア宿泊券」**
プレゼント！

100ポイント

ダイヤモンドカード



抽選で5名様に
**「国内温泉宿泊施設
ペア宿泊券」**
プレゼント！

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

結核予防週間についてのお知らせ

■ 結核予防週間 9/24(月)～9/30(日) ■

福島県では結核予防週間に併せて、
結核への関心が高まるよう、普及啓発事業を行っております。

■ 結核は、過去の病気ではありません。

福島県内では、平成29年に138名の方が新たに結核を発症しています。
そのうち、約8割が65歳以上の方です。(平成29年：107名(77.5%))
結核は、人から人にうつる感染症で、自分が結核だと気づかずに周りの人々にうつしてしまうことがあります。
結核は早期発見・早期治療により治すことができますので、結核に関心を持ち、正しい知識を身につけましょう。

◆結核はどんな病気？

結核とは、結核菌によって主に肺に炎症を起こす病気です。
結核を発病し重症化している人の咳やくしゃみのしぶきには、結核菌が含まれています。
このしぶきの水分が蒸発して、結核菌だけが空気中にただよって飛び、それを周りの人が直接吸い込むことによってうつります。
「結核かな？」と思ったら、医療機関を受診しましょう。また、人にうつさないために、せきが出る時はマスクをつけましょう。
結核は、6か月間毎日きちんと薬を飲めば治ります。しかし、治療の途中で服薬をやめてしまえば治りません。それどころか菌は抵抗力をつけ、薬が全く効かない多剤耐性菌になることもあります。

◆こんな時はすぐに病院へ！ 重症になる前に 早期に受診 しましょう。

長引く咳(2週間以上)	タンが出る	長引く(体の)だるさ
長引く微熱	胸の痛み	急に体重が減る

◆発見されにくい高齢者の結核

65歳以上の方は、年に1回胸部レントゲン検査を受けましょう。
また、健診等で胸部レントゲン検査の精密検査が必要となった場合は、
自覚症状がない場合でも、必ず受診しましょう。



咳・タンなど目立った症状があらわれにくいのが、高齢者の結核の特徴です。
食欲がない・元気がない・体重減少・微熱などの症状しか出ない場合があります。
日頃から健康状態に注意しましょう。

◆生後1年までにBCG接種を受けましょう！

BCGは、結核に対する免疫をつけて、乳児の重症化を防ぐ予防接種です。
生後5～8か月に、必ずBCG接種を受けましょう。

宮下病院からのお知らせ

宮下病院では、毎週木曜日「愛ばんしょ外来」（在宅療養生活支援外来）を開設しています。

病気や障がいを抱えて家で生活する方や家族からの、介護や生活についての相談窓口

地域に住む方々の健康維持・増進、介護・疾病予防のための支援

地域に住む方々が気軽に立ち寄れる交流場所の提供

などを目的に、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフが皆様の在宅生活のためのお手伝いをさせていただきます。



月日	内容
10/4 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「ノドをきたえよう～誤嚥性肺炎の予防～」 講師：看護師
10/11 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「筋力アップ」 講師：看護師
10/18 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「筋力アップ」 講師：看護師
10/25 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「食欲の秋、間食を上手にとりましょう」 講師：管理栄養士
11/1 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「インフルエンザの予防接種について」 講師：看護師

〈時間〉 ◆相談コーナー：午前9時～正午、午後1時～4時

◆健康教室：午前10時30分～11時

〈場所〉 宮下病院 外来待合室等

(健康教室の内容は、都合により変更になる場合があります)

費用は無料です。

どなたでも利用できますのでお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。

(相談コーナーと健康教室は予約不要です)



◎問い合わせ：宮下病院 ☎52-2321

10月の資源回収


町内全域

月 日	種 類
10月 3日(水)	プラスチック容器包装 
4日(木)	ペットボトル
6日(土)	段ボール
13日(土)	紙類 
17日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
10月 17日(水)	缶類 
24日(水)	びん類・不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
10月 3日(水)	缶類 
10日(水)	びん類・不燃ごみ

※ペットボトルやビンなどはきれいに洗いラベル等をはがしてから、集積場に出していただくようお願いします。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135