



かねやま

お知らせ版



平成30年5月31日発行/第62号

発行/金山町 電話54-5111 編集/総務課企画財政係

目次

「ほっとカフェ」～6月の開催について～	1ページ
世界禁煙デーについて/河川美化の作業団体を募集します	2ページ
診療所だより	3ページ
宮下病院からのお知らせ	4ページ
個人事業税の納税をお忘れなく!/東北電力からのおねがい	5ページ
6月の資源回収について	6ページ

認知症相談・情報交換カフェ「ほっとカフェ」

認知症の方だけでなく、どなたでも気軽に地域の人々と交流したり、健康のことや認知症のことを保健師などに相談したりできる場です。

ぜひ、お気軽にご参加ください。

今回は、宮下病院の「心ある医療」出前講座の管理栄養士や看護師が講話と相談会を行います。無料で相談できます。

場 所	日 時	内 容
横田地区 (馬場商店)	6月15日 (第3金曜)	「認知症予防 となる食事」
中川地区 (画廊パンプキン)	6月19日 (第3火曜)	「笑い与健康」

※ 時間 : 午前10:00～11:30

(途中参加・退出OK)

※ 料金 : 無料(事前申し込み不要)

※ 「心ある医療」出前講座

…地域の方々との交流を深め、皆さまに信頼される

病院運営に向けた、県立宮下病院で行う取組みの一つ

多くのご参加を
お待ちしております♪



◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

5月31日は世界禁煙デーです

2020年、受動喫煙のない社会を目指して

～たばこの煙から子供たちを守ろう～

5月31日（木）～6月6日（水）は禁煙週間です。

今年度は、受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目的として「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子供たちを守ろう～」がテーマとなっています。この機会に喫煙や受動喫煙による健康問題について考えてみましょう。

受動喫煙とは？

他人の吸っているたばこの煙を吸ってしまうことです。

受動喫煙による健康影響のまとめ

成人に起こりうる疾患

・心疾患 1.25～1.3倍



乳幼児・児童に起こりうる疾患

- ・呼吸器症状（咳・痰など）・肺の発達の遅れ
- ・乳幼児突然死症候群（SIDS）
- ・急性呼吸器感染症・耳疾患（中耳炎など）



○ 喫煙はがんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症（高脂血症）、歯周疾患を悪化させるとされています。また、喫煙は喫煙者本人にとどま

らず、周囲の人への影響も非常に大きいことから健康増進法により受動喫煙の防止が定められています。この機会に自分や大切な家族のために禁煙について考えてみましょう！

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

河川美化の作業団体を募集します

町は河川周辺の美化作業を行う団体を募集します。

- 作業箇所・・・町内の一級河川
- 作業内容・・・河川周辺の草刈りなど
- 募集締切・・・6月8日（金）



◎問い合わせ：建設係 ☎54-5311

診療所だより

6月の診療体制

本所外来担当 (受付終了時間は午後4時です)

曜	午前	午後
月	押部 先生	午後3時30分まで休診 (かねやまホーム出張診療)
火	押部 先生	五十嵐 先生 (宮下病院医師)
水	押部 先生	五十嵐 先生 (宮下病院医師)
木	押部 先生	遠藤 先生 (会津医療センター医師)
金	浅野 先生 (宮下病院医師)	佐藤 先生 (宮下病院医師)
	検査~かねやまホーム出張診療 (押部先生)	

沼沢出張診療所

- 毎週 水曜日
- 午後1:00~2:30(受付午後2時まで)
- 担当医: 押部先生

電話 55-3251

横田出張診療所

- 毎週 火曜日・木曜日
- 午後1:00~3:30(受付午後3時まで)
- 担当医: 押部先生

電話 56-4242

歯科診療案内

月~金 午前9:00~12:00 午後1:00~5:00 (電話予約可能)

※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。(仕事や学校に行く前、終わってから、など)
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。

担当医：市川先生

【 歯科休診のお知らせ 】

- 6月4日(月)の午後は、市川先生が出張のため休診とさせていただきます。
- 6月から、第1・第3火曜日の午後をかねやまホーム訪問診療日とさせていただきます。
訪問診療の間、診療所は歯科医師不在となりますので、ご了承ください。

6月の訪問診療日 6月5日(火)の午後、及び6月19日(火)の午後

◎問い合わせ：金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

宮下病院からのお知らせ

宮下病院では、毎週木曜日「愛ばんしょ外来」（在宅療養生活支援外来）を開設しています。

- ① 病気や障がいを抱えて家で生活する方や家族からの、介護や生活についての相談窓口
- ② 地域に住む方々の健康維持・増進、介護・疾病予防のための支援
- ③ 地域に住む方々が気軽に立ち寄れる交流場所の提供

などを目的に、看護師、薬剤師、管理栄養士、リハビリスタッフが皆様の在宅生活のためのお手伝いをさせていただきます。

相談コーナーでは、例えば・・・

「健康のことを考えたいけど、何をすれば良いのか分からない」

「介護のコツを知りたい！」

「介護や病気のことを話す相手が欲しい」

など、医療、介護、生活に関することについてご相談をお受けします。

〈時間〉 ◆相談コーナー：午前9時～12時、午後1時～4時

◆健康教室：午前10時30分～11時

◆住民交流事業：午前10時～11時

〈場所〉 宮下病院 外来待合室等



月日	内容
6/7 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「トイレで困っていませんか？」 講師：看護師
6/14 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「いつでも簡単！タオル体操のススメ」 講師：理学療法士
6/21 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「食中毒にご用心」 講師：看護師
6/28 (木)	◆相談コーナー ◆住民交流事業「赤べこ絵付け体験」 講師：柳津町観光物産館職員
7/5 (木)	◆相談コーナー ◆健康教室「そろそろ心配 熱中症」 講師：看護師

(健康教室の内容は、都合により変更になる場合があります)

費用は無料です。どなたでも利用できますのでお誘い合わせのうえ、お気軽にお越しください。(相談コーナーと健康教室は予約不要です)



◎問い合わせ：宮下病院 ☎52-2321

個人事業税の納税をお忘れなく！

個人事業税は、県内に事務所・事業所を設けて、物品販売業や不動産貸付業など、一定の事業を営んでいる方に納めていただく県の税金です。

会津地方振興局県税部から送付される納税通知書により、年税額を8月（第1期分）と11月（第2期分）の2回に分けて納めることになっています。

ただし、年税額が1万円以下の場合には、8月（第1期分）に一括して納めることになります。

個人事業税の口座振替納税

個人事業税については、便利な口座振替の制度があります。

手続きは、納税通知書に同封の預金口座振替依頼書を金融機関に提出し、金融機関で確認を受けた納付書送付依頼書を県税部に提出して行います。

なお、詳しいことは、下記までお問い合わせ下さい。

◎問い合わせ：福島県会津地方振興局県税部 課税第一課 事業税チーム

☎0242-29-5251

東北電力からのお願い

発電所やダムから水を流したときの水難事故を防ぐため、各所に注意札を立てております。水を流すときは、スピーカーやサイレンによってお知らせしますので河原にいる人は危険ですから、すぐ安全な場所に移動されますようお願いいたします。

次のときにスピーカーをならします

- ① ダムから初めて水を流す約10分前
- ② 発電所から初めて水を流す約10分前
- ③ 発電所の出力を増やし水を多く流すとき

(放送内容)

「今から川の水が急に増えます。河原にいる人は危険ですから、すぐ上がってください。」

※毎日9時にスピーカーの音を実際に鳴らして、装置の点検を行っております。

次のときはサイレンをならします

- ① ダムの流量が毎秒1,000m³に達したとき
- ② ダムの流量が毎秒2,000m³(洪水量)に達したとき
- ③ ダムの流量が洪水量オーバー後毎秒1,000m³増加毎

(警報内容)

サイレン サイレン サイレン
■■■■■ 休み ■■■■■ 休み ■■■■■
50秒 50秒 50秒

《不法投棄はやめましょう！！》


◎問い合わせ：東北電力株式会社会津技術センター制御所

☎0242-22-2220


只見川ダム管理所 ☎0241-52-3422

6月の資源回収



町内全域

月 日	種 類
6月 2日(土)	段ボール
6日(水)	プラスチック容器包装 
7日(木)	ペットボトル
9日(土)	紙類 
20日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
6月20日(水)	缶類  
27日(水)	びん類、不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
6月6日(水)	缶類  
13日(水)	びん類、不燃ごみ

※びんは雨水が入らないように立てずに横に倒して出して下さい。

※殺虫剤などのスプレー缶の中身が残っていると、処理をする際に爆発し、大変危険です。中身を使い切り、穴をあけてから捨ててください。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135