



目次

「ほっとカフェ」～11月の開催について～

防災無線を用いた情報伝達の試験放送を実施します	1ページ
診療所だより/診療所からの各種お知らせ	2、3ページ
インフルエンザ予防接種が始まります!/盲導犬・点字 ふれあい体験	4ページ
町民卓球大会参加者募集/エコクラフトバック講習会参加者募集/ 羽生マラソン大会 参加者募集!	5ページ
国保 歯周病検診はお済みですか?/「ジェネリック医薬品」を活用しよう!/	
絵画企画展『栗田 政勝 展』	6ページ
県立宮下病院からのお知らせ	7ページ
11月の資源回収について	8ページ

認知症相談・情報交換カフェ「ほっとカフェ」 ～11月の開催について～

認知症の方だけでなく、どなたでも気軽に地域の人々と交流したり、健康のことや認知症のことを保健師などに相談したりできる場です。飲食をしながらのおしゃべりや、レクリエーション、専門職による勉強会・相談・健康体操などさまざまな活動を行っています。

是非お気軽にご参加ください。

○時間：午前10時～午前11時30分
(途中参加・退出可)

○料金：無料(事前申し込みは必要ありません)

横田地区 (馬場商店)	第2金曜日 (10日)
中川地区 (画廊パンプキン)	第3火曜日 (21日)



◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

防災無線を用いた情報伝達の試験放送を実施します

平成26年3月から、全国瞬時警報システム(Jアラート)による緊急放送を行っています。これは、国からの情報(地震等)ですぐに対処が必要なものについて、町の防災無線で町民の皆さんにお知らせするものです。

このシステムを用いた試験放送を次の日程で実施します。当日は金山町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達試験が行われますので、実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。

◇日時 ①平成29年11月 1日(水) 午前10時頃
②平成29年11月14日(火) 午前11時頃

◇放送内容 ①「只今から、訓練放送を行います。」
「緊急地震速報チャイム音+緊急地震速報。大地震です。大地震です。」
「これで訓練放送を終わります。」
②「これは、Jアラートのテストです。」

◎問い合わせ：総務係 ☎54-5222

診療所だより

11月の診療体制

本所外来担当（受付終了時間は午後4時です）

曜	午 前	午 後
月	押 部 先生	午後3時30分まで休診（かねやまホーム出張診療）
火	押 部 先生	浅 野 先生（宮下病院医師）
水	押 部 先生	浅 野 先生（宮下病院医師）
木	押 部 先生	押部先生・渡部先生（会津医療センター医師）
金	浅 野 先生（宮下病院医師）	
	検査～かねやまホーム出張診療（押部先生）	

◆健診や予防注射が予定されている場合は、終了までお待ちいただきます。

- ・ 1日(水) 午後1時50分～ 金小歯科教室
- ・ 21日(火) 午後2時～ かねやまホーム歯科検診
- ・ 24日(金) 午後2時～ 乳幼児健診

沼沢出張診療所

- ☺ 毎週 水曜日
- ☺ 午後1時～2時30分(受付午後2時まで)
- ☺ 担当医:押部先生

☎55-3251

横田出張診療所

- ☺ 毎週 火曜日・木曜日
- ☺ 午後1時～3時30分(受付午後3時まで)
- ☺ 担当医:押部先生

☎56-4242

歯科診療案内

月～金 午前9時～正午 午後1時～5時（電話予約可能）

※上記以外の時間でも、可能な限り対応します。（仕事や学校に行く前、終わってから、など）
時間外診療を希望される方は、電話でご相談ください。

担当医：市川先生

【 無料歯科相談を行っています 】

市川先生による無料歯科相談を行っています。希望される方は窓口にお申し込みください。

金山町国民健康保険診療所 ☎54-2031

診療所からのお知らせ

□ インフルエンザ予防接種について

11月1日（水）から、インフルエンザの予防接種を開始します。

本所のほか、各出張診療所でも接種できます。接種に際しては、次の点に注意してください。

○ 接種料金について

全額自己負担の方の接種料金は4,860円です。

年齢等により接種料金の助成があります。詳しくは本紙4ページをご覧ください。

○ 接種はかかりつけ医で

（※かかりつけ医がない方は、受診した病院の医師に必ず自分の健康状態を伝えましょう）

インフルエンザの予防接種は、かかりつけ医で接種することが原則です。他の医療機関では、接種者の健康状態がわからず、接種してよいか判断に困るためです。

都合によりかかりつけ医以外で接種したい場合は、必ず事前にかかりつけ医から接種してもよい旨の了承をもらっておいてください。

これからインフルエンザが流行する時期に入ります。予防接種を受けてもインフルエンザにかかる場合もあります。うがい、手洗いなどをこまめに行い、インフルエンザを予防しましょう。

※ インフルエンザが疑われる症状の方は、本所で受診してください。各出張診療所には隔離する部屋が無いためです。

□ 各種歯科検診について

診療所で下記の歯科検診を実施しています。対象者へは個別に通知が届いていると思いますので、受診の際は電話で予約をしてお越しく下さい。

	後期高齢者歯科健診	町国保歯周病検診
対象者	前年度75歳になった後期高齢者 医療保険被保険者	今年度40、50、60、70歳 になる金山町国保被保険者
費用（自己負担）	無料	500円
検診期間	平成29年11月30日まで	平成29年12月8日まで

インフルエンザ予防接種が始まります！

この冬の流行に備えたインフルエンザの予防接種が始まります。本格的な流行の前に、希望される方は早めに接種してください。金山町では、インフルエンザの予防接種を受ける方に対して、下記のとおり接種費用の一部を助成します。

- 対象者・・・金山町に住民登録をしている方が対象です。
- 接種期間・・・平成29年11月1日（水）から平成29年12月31日（日）まで
- 接種手続・・・予防接種を受けるときは、医療機関に接種可能かどうかを確認し、予約をしてから受けてください。
- 接種回数・・・13歳未満の方は2回、それ以外の方は1回です。
基礎疾患（慢性疾患）をおもちの方は、医師の判断により2回になることもあります。くわしくは医師におたずねください。

○接種費用・・・

区 分		住民負担額
生活保護世帯、町民税非課税世帯		無 料 ※1
妊 婦		無 料
0歳～高校生まで		無 料
課税世帯	65歳以上	1,000円
	60歳以上65歳未満で ※2に該当する方	1,000円
	高校卒業～65歳未満まで	全額負担

◎接種日時点の年齢が基準となります。

※1 生活保護世帯及び町民税非課税世帯の方へ

役場住民課で「インフルエンザワクチン接種費用助成事業対象者証明書」の交付を受けて、医療機関に提示してください。負担額は無料となります。

なお、証明書の交付を受けずに接種を受けた場合は、一度負担額を医療機関に支払っていただきますが、後日その領収書と接種済証明書を添付して役場住民課に申請していただければ、負担額相当分を払い戻します。

※2 心臓、腎臓又は呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

盲導犬・点字 ふれあい体験

福島県点字図書館では、盲導犬の紹介をはじめ、目の不自由な方が利用する福祉機器や点字・録音図書展示、どなたにもできる「点字しおり作り」の体験コーナーなどを行う「移動点字図書館」を実施します。

- 日 時：11月12日（日） 午前10時～午後3時
- 会 場：下郷町ふれあいセンター 研修室（下郷町大字塩生字大石1000番地）
- 内 容：盲導犬や白杖の紹介、歩行体験や点字体験など

※参加は無料でどなたでも参加できますので、お気軽にご来場ください。

◎問い合わせ：福島県点字図書館 ☎024-531-4950

町民卓球大会 参加者募集

○日 時：平成29年11月7日（火） 午後6時30分から

○場 所：金山町民体育館（中川）

○参加資格：金山町体育協会会員の方

○試合方法：ダブルスとする（男女混合）
※大会当日、抽選でペアを決めます。

○申し込み：体育協会事務局（開発センター1階）へ電話・FAXにて
※当日の参加も可能ですが、組合せの関係上できる限り事前の申し込みをお願いします。

◎問い合わせ・申し込み：金山町体育協会事務局（金山町中央公民館内）
☎54-5361 FAX 54-5377



エコラフトバック講習会参加者募集

どなたでも手軽に始められ、特別な道具も技術も必要ありません。自分なりの手作りのバックをつくりましょう。

○日 時：平成29年11月27日（月）、28日（火）
12月4日（月）、5日（火）、7日（木）（全5回開催）
※いずれも時間は午前9時から11時30分まで

○場 所：開発センター 2階 視聴覚室

○参加料：1,000円（材料代）

○講師：市川里美さん（川口）

○持参品：はさみ、ボンド、洗濯ばさみ10コ、メジャー、目打ち

○募集定員：10名程度

○申し込み：11月10日（金）

◎問い合わせ・申し込み：中央公民館 ☎54-5361

羽生マラソン大会 参加者募集！

金山町の友好都市、埼玉県羽生市で、「藍のまち羽生さわやかマラソン大会」が開催されます。春風とともに羽生のまちを駆け抜けよう！

○日 時：平成30年3月11日（日）
午前9時30分スタート ※種目によりスタート時間が異なります。

○会 場：埼玉県羽生市 羽生中央公園陸上競技場

○種 目：①5キロ ②10キロ ③ハーフマラソン（※③は中学生、高校生は参加できません。）

○対象者：金山町在住で中学生以上の方

○その他：参加費、宿泊費、交通費は無料です。※移動は町の公用車を使用します。
※自家用車で参加もできますが、この場合の交通費は、それぞれご負担下さい。

○申込締切：平成29年11月24日（金）
参加を希望される方は、氏名、住所、年齢、性別、参加種目を下記までご連絡をお願いします。なお、定員に達した場合は日にちにかかわらず締め切らせていただきます。

※日程などの詳細については参加者に別途通知します。

◎問い合わせ・申し込み：復興政策係 ☎54-5203

国保 歯周病検診はお済みですか？

歯周病は、お口の中にいる細菌が、歯と歯茎に悪さをする病気です。自分ではわかりにくく、また糖尿病や動脈硬化など、全身の病気にも悪影響を及ぼす歯周病を早めに発見し、治療を受けましょう。

○対象者：金山町国保被保険者で、今年度40歳、50歳、60歳、70歳になる方
(対象者の方には、個別に案内を郵送しています)

○検診費用：500円

○検診期間：平成29年12月8日まで

○受診場所：金山町国保診療所（歯科）

※受診方法など、詳しくは郵送された案内をご覧ください。

※「歯周病検診」は、お口の中の状態を診るもので、治療ではありません。
検診後、歯科医師から結果説明があります。



○問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

国保加入者の方へ

「ジェネリック医薬品」を活用しよう！

★ジェネリック医薬品とは？

これまで使われてきたお薬の特許が切れた後に、同等の品質・安全性が確認された上で、国から製造・販売を認可された低価格のお薬のことです。一般的にお薬代が安くなります。

★ジェネリック医薬品を処方してもらうには？

医師・薬剤師に相談

ジェネリック医薬品希望カードを
病院・薬局で提示する



※ジェネリック医薬品希望カードは、9月に国保保険証と一緒に送っています。

金山町国保では、「ジェネリック医薬品使用促進のお知らせ」ハガキを定期的にお送りしています。これは、国保加入者の方が実際に支払ったお薬代について、もしジェネリック医薬品に切り替えた場合、どのくらい安くなったかをお知らせするものです。該当のない方にはありません。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135

絵画企画展『栗田 政勝 展』

金山町本名出身の画家 栗田政勝さんの絵画企画展を開催します。栗田さんが自ら考え出した画法『炭彩画』で雪の降る奥会津をテーマに描いた作品が展示されます。

炭彩画とは？・・・木炭を粉にして膠（にかわ：動物の骨、皮、腱などから抽出したゼラチンを主成分とする物質）を加えたものを用いた画法で、やわらかい墨絵のような色彩が特徴の絵画。

①本名公民館文化祭

- ・日 時 11月3日（金）文化の日 午前9時から午後4時まで
- ・場 所 金山町御神楽館内 「ホワイエ」

②開発センター展示会

- ・日 時 11月5日（日）から12日（日）まで
午前9時から午後4時まで（最終日の12日は午後3時終了）
- ・場 所 開発センター 3階 大会議室

◎問い合わせ：教育委員会 ☎54-5333

県立宮下病院からのお知らせ

宮下病院では、毎週木曜日「愛ばんしょ外来」（在宅療養生活支援外来）を開設しています。

- ① 病気や障がいを抱えて家で生活する方や家族からの、介護や生活についての相談窓口
- ② 地域に住む方々の健康維持・増進、介護・疾病予防のための支援
- ③ 地域に住む方々が気軽に立ち寄れる交流場所の提供

などを目的に、看護師、薬剤師、栄養士、リハビリスタッフが皆様の在宅生活のためのお手伝いをさせていただきます。

相談コーナーでは、例えば・・・

「健康のことを考えたいけど、何をすれば良いのか分からない」
「介護のコツを知りたい！」
「話し相手が欲しい」

など、医療・介護・生活に関することなどについて何でもご相談をお受けします。

○時 間：相談コーナー：午前 9時～正午、午後1時～午後4時
健康教室：午前11時～11時30分
住民交流イベント：午前10時～11時

○場 所：宮下病院

月日	内容
11/2 (木)	・相談コーナー ・健康教室「介護保険の申請方法」(講師：三島町地域支援センター職員)
11/9 (木)	・相談コーナー ・住民交流イベント「おとなの塗り絵教室」
11/16 (木)	・相談コーナー ・健康教室「普段どれくらいの塩分をとっているかをチェックしよう」 (講師：管理栄養士)
11/30 (木)	・相談コーナー ・健康教室「介護ロボットを体験しよう」 (講師：一般財団法人 ふくしま医療機器産業推進機構職員)
12/7 (木)	・相談コーナー ・健康教室「ミサイル発射時の行動～命を守ろう～」(講師：看護師)

※健康教室の内容は、変更になる場合があります

費用は無料です。

どなたでも利用できますので、お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください！

(相談コーナーと健康教室は予約不要です)

11月の資源回収

町内全域

月 日	種 類
11月 1日(水)	プラスチック容器包装 
4日(土)	段ボール
9日(木)	ペットボトル
9日(木)	粗大ごみ
11日(土)	紙類 
15日(水)	プラスチック容器包装 

川口・沼沢地区のみ

月 日	種 類
11月 15日(水)	缶類  
22日(水)	びん類・不燃ごみ

西谷・本名・横田地区のみ

月 日	種 類
11月 1日(水)	缶類  
8日(水)	びん類・不燃ごみ

※粗大ごみについて、出されたごみの量によっては収集が2日間に渡る場合がありますのでご了承ください。

※粗大ごみに該当しないごみ(家電リサイクル品等)は回収されませんので、その場合は必ずごみを出した方がお持ち帰りください。また、分別の判断に迷った際は、下記までお問い合わせ下さい。

◎問い合わせ：保健福祉係 ☎54-5135