

## 天然サイダー温泉

### せせらぎ荘「大黒湯」の効能調査を実施しました

金山町では、一般財団法人日本健康開発財団と協力し、町営温泉保養施設せせらぎ荘の天然炭酸温泉「大黒湯」の効能についての医科学的根拠（エビデンス）の調査を行いました。その結果、大黒湯の入浴により、身体に次のような効果が期待されることが分かりましたので、お知らせします。

#### 効果その1【血管拡張作用効果】

炭酸成分による血管拡張作用が得られることで、体温とほぼ同じ温度の入浴で、負担をかけずに身体をリフレッシュさせることができます！



#### 効果その2【皮膚の状態改善効果】

身体への負担が少なく長湯ができるため、一度の入浴で多くの酸素と栄養が身体の隅々に届き、皮膚の状態改善が期待できます！



#### 効果その3【循環器系疾患のリスク軽減効果】

続けて入浴することで、循環器系疾患（心筋梗塞、脳卒中など）のリスクを減らせる可能性があります！



#### 効果その4【その他期待される効果】

- （1）冷え、肩こり、腰痛の症状の緩和につながります！
- （2）体が柔軟になり、運動機能増進、姿勢の改善、転倒予防につながります！



日ごろの健康づくりに、ぜひとも「せせらぎ荘大黒湯」をご利用ください。

金山町では、平成31年度も引き続き「せせらぎ荘大黒湯」の効能を調べるため、飲泉調査を実施いたします。



- ※今回の調査結果は今年5月開催の日本温泉気候物理医学会総会で発表予定です。
- ※天然炭酸温泉の入浴効果には個人差があります。
- ※調査結果の詳しい内容については、金山町復興観光課までお問い合わせください。