

令和4年

9月号
〔693号〕



かねやま



目次 — CONTENTS —

只見線特集	2～3
血圧の話	4～5
マイナンバー情報	6～7
町の話	8～9
金山町長選挙/図書だより	10
お知らせ	11
おじゃまします/支え愛	14

二十歳の誓い

金山町成人式



念願の只見線全線運転再開



編集一つ一つに熱がこもります

只見線全線再開通記念 ショートムービー

只見線の全線運転再開の機会に魅力や沿線の町を知って欲しいとの思いから、町民の有志でショートムービーを制作するプロジェクトが立ち上がりました。有名俳優・女優が出演し、町民の協力を得ながら、動画を制作しています。

金山町では、10月1日の只見線全線運転再開に向けてホームページ等によるカウントダウン企画やのぼり旗を全戸に配布するなど運転再開に向けて機運を醸成しています。同時に、町民のみなさんによる様々な取り組みもあります。今回は、これらの取り組みの一部をご紹介します。

撮影は只見線の各駅や霧幻峡の渡しなどで行われました。列車内での撮影もあつたことから、乗客に気を付けながら撮影を行いました。

現在も制作中ですが、完成した際には、動画配信サイトYouTubeや各種HPで配信しますので、ぜひご覧ください。なお、テレビ放送も9月24日(土)午後1時30分から2時まで放送されますので併せてご覧ください。

運転再開前限定実施 レールウォーク

7月17日、大塩駅～横田駅の間で線路の上を歩く、レールウォークが行われました。26名の町民が集まり、JR東日本仙台支社の説明を聞きながら約2.3kmの道のりを歩きました。特に第7橋梁付近では、新潟・福島豪雨の被害から復興までの話があり、参加者の皆さんは集中して聞いていました。

子どもたちも友達や保護者と一緒に歩き、新鮮なウォーキングを楽しんでいました。運転再開後は、決して歩くことができないので、貴重な体験をすることができました。



いつもとは違う景色を楽しみました

ショートムービータイトル

『あいせき列車 只見線
～小出で恋して
会津を愛して～』



※YouTubeで
検索してください

↑こちらから YouTube に移動できます

越川駅周辺 環境美化活動

越川地区の方々が集まり、只見線の再開通後に乗客に楽しんでいただくために、沿線にコスモスの種をまきました。子どもたちも集まり、賑やかに行われました。

運転再開による来客の喜ぶ顔を想いながら、参加者は笑顔で種をまきました。



協力しながら手まきでコスモスの種をまきました

再開通後の只見線を考える JR只見線ワークショップ

只見線に関係のある方が集まり、再開通後の只見線の在り方について考えるワークショップが行われました。

いくつかの班に分かれ、班ごとに意見を出し合いながら、只見線がこれからのどのような利活用のされ方をされるか、どのようにブランディングしていくかを考えました。

10月1日に再開通になり、金山町全体が盛り上がる予感がされます。これからの只見線の在り方を考え続けることが、再開通後は必要になります。



一人一人の意見を否定することなく、多くの意見を引き出し、まとめていました



「霧幻鉄道」上映会

星賢孝さん(三更)が主人公の映画「霧幻鉄道」が6月19日、御神楽館において上映されました。当日は、午前の部と午後の部を合わせて、200人を超え、来場者が訪れました。星さんの只見線を通して、金山町を盛り上げていこうとする姿勢に多くの来場者が感動していました。会場には星さんが撮影した只見線の写真展が開かれました。映画を見終わった多くの来場者は、四季折々の写真を眺めていました。

また、「霧幻鉄道」は金山町だけではなく、県内外各所で上映されました。只見線は、金山町



舞台挨拶をする、安孫子監督(左)と星賢孝さん(右)

や沿線市町村だけではなく、その美しさから全国的にも注目されています。

地域の宝 只見線のこれから

運転再開により、観光客や町民利用者の増加が見込まれます。

記念としての利用だけではなく、日常的に移動手段として利用することや、たくさんの観光客や鉄道ファンに愛される路線であり続けることが運転再開後の只見線には必要です。

金山町は町民のみならず、只見線に手を振る活動をお願いしています。愛される只見線に、みなさんで手を振って応援しましょう。

会津の宝、金山町の宝である只見線を町民一丸となって大切にしていきましょう。

◎問い合わせ：企画係

☎ 54-5203

いつまでも健康でいるために

あなたの血圧はどの程度ですか？

〜知って納得！血圧の話〜

7月4日から8日にかけて、今年度の町の総合健診を実施しました。今月は、健康課題の一つである「血圧」について、解説します。

そもそも「血圧」とは？

「血圧」は、みなさんにも馴染みがある言葉だと思います。では、血圧とは何か、説明できますか？

心臓はポンプのように、血液を体のすみずみに送り出す働きをしています。心臓から「血液」が送り出されるときに、血管の壁に圧力がかかります。その「圧」力を数値で表したものが「血圧」です。

血圧が高い状態が長く続くと血管に負担がかかり、脳卒中や心筋梗塞をはじめとする循環器疾患の最大リスク要因になります。福島県は、男女ともに心筋梗塞ワースト1位であり、高血圧の予防が大切です。

血圧は

健康長寿のバロメーター

「血圧を測るといつも違う数値が出て、それが本当の血圧かわからない」「低い値が出るまで、何回も測定する」という声が聞かれます。

血圧は、食事、会話、運動の影響を受け、1分1秒と変化します。そのため、年に1回の総合健診だけでは、自分の正確な血圧を把握できているとは言えません。大切なことは、普段の自分の血圧を把握することです。家庭で、毎日同じ時間に測ることが望ましいと言えます。血圧の変動は、体温の変化と同様に自分の健康状態を知るバロメーターです。健康で長生きするためには、定期的に血圧測定を行い、血圧が高めであれば早めに受診し、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。

自覚症状が現れてからでは手遅れに…

「高くても痛くもかゆくもない」ところが血圧の恐ろしいところ。そのため、血圧が高くても「何ともないから大丈夫」とそのまま放っておいてしまうケースや、「薬を飲んでいれば大丈夫だろう」と生活習慣の見直しをしない人が少なくありません。

しかし、高血圧の状態を放置していると、血管の受けるダメージが大きくなり、動脈硬化が進行し、脳卒中や心疾患などの重大な病気につながる可能性があります。つまり、高血圧は「症状が出てからの治療では遅い疾患」なのです。

その一方で、適切な生活習慣や治療によって、合併症や重症化を予防することができる疾患です。この機会に、血圧を測る習慣を身に付け、食事、運動、睡眠などの生活習慣を見直してみませんか。



教えてくれたのは…
保健福祉課保健係看護師

わたなべ みち
渡部 美智



自分の血圧を正しく知るためには、測る姿勢も大切な要素です。次のページの写真を参考に、正しい姿勢で測ってみましょう。

▽正しい測定のタイミング

- 1日2回(朝・夜)測定する。
- 朝：起床後1時間以内
トイレに行った後
朝食や服薬の前
- 夜：寝る直前
入浴や飲酒の直後は避ける



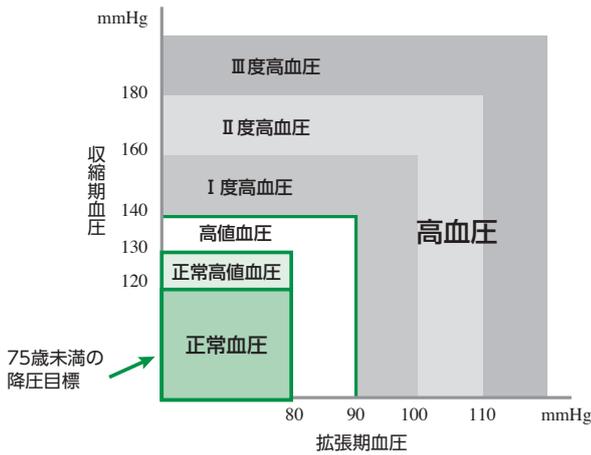
- 朝・夜いずれもイスに座った姿勢で1～2分間安静にした後測るのがよいです。

家庭血圧の役割とは

最近の研究で、循環器疾患の発症を予測する方法として、診察室血圧よりも家庭血圧の方が重要であることがわかってきました。家庭血圧が135/85mmHg以上になると、脳卒中や心筋梗塞にかかる率が2〜3倍にも増えることが明らかになっており、家庭で測定する血圧は大切な情報といえます。

家庭での血圧測定には、次のようなメリットと役割があります。

血圧の分類(高血圧治療ガイドライン 2019)



(出展：「高血圧治療ガイドライン 2019」日本高血圧学会 2019.4.25 より作図)



きちんと測った家庭血圧の結果を記録して、かかりつけ医受診の際に医師に見せるようにしましょう。

服薬治療中には、薬の持続時間や効果を評価する資料となり、医師の治療方針の助けになります。

病院では把握しにくい白衣高血圧や仮面高血圧を診断する貴重な情報となります。

測定値を記録しておくことで、自身の健康管理の目安となり、また、医師にとっては重要な診断材料となります。

時間を決めて毎日同じ条件で、また安定した状態で測定できるので、より正確で詳細な血圧情報を把握することができます。

健康習慣への第一歩！

1日2回の血圧測定をしてみましょう

まずは、自分の血圧がどの状態か確認することが、健康づくりへの第一歩です。

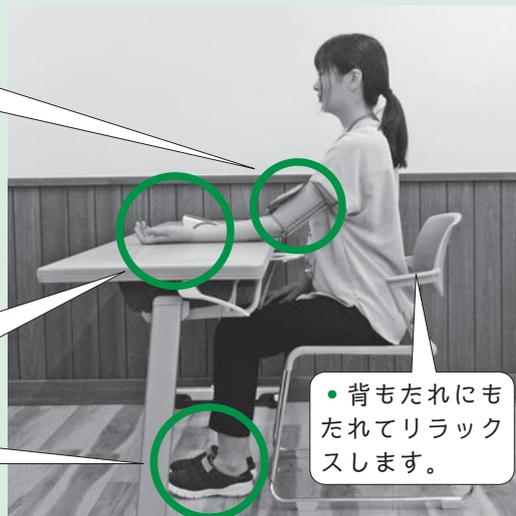
1日の中でも血圧は変動しています。毎日、同じタイミングで測定することが望ましいです。

• カフ（腕に巻く部分）を上腕部に巻き、心臓の高さと同じにします。

ゆるかったり、きつく巻くと正しく測ることができないので注意しましょう。

• 腕の力を抜いてテーブルの上に置き、手のひらを上向きにします。

• 足を組まずに両足を床に着けます。



• 背もたれにもたれてリラックスします。

• 食事や運動の直後は避けて行います。排尿を済ませ、リラックスして測定します。

• 測定中、会話していると変動してしまいます。測定中は静かにしましょう。

• おすすめは上腕で測定するタイプの血圧計です。

• 測定した値は記録して、かかりつけ医で受診する際に見てもらいましょう。

金山町では、健康手帳の配布を行っています。希望の方はお問い合わせください。

金山町では、秋頃に健康相談会を予定しています。町の保健師・看護師が各集会所に向きます。希望される方は、健診の結果や病院の受診結果等を持参のうえ、お気軽にお越しください。健康相談の詳しい日程は、のちほどお知らせします。

その他、健康に関するお問い合わせは保健福祉課保健係にご連絡ください。

◎問い合わせ…保健係 ☎54-5135

取得しよう マイナンバーカード 利用しよう マイナポイント

電子決済カードの利用方法

1 店舗サービスカウンターでカードを取得できます。

※リオンドールのコジカカードやセブンイレブンのnanacoカード等



2 電子決済カードにチャージ（入金）する。



3 お支払いも電子決済カードをレジにかざすだけで完了できます。



電子決済とは

電子決済とは、商品またはサービスの代金の支払いを、硬貨や紙幣などの通貨（現金）で支払うのではなく、通貨と同じ価値を持つデータの送受によって行う仕組みのことです。左の図のように店舗で申請して受け取ることができます。

身分証明書があれば、店舗で簡単にカードを作ってもらえるよ！カードがあれば支払いも便利になるね♪



取得しよう マイナンバーカード

①スマートフォン



②パソコン



③郵送



④役場



マイナンバーカード申請は、ライフスタイルに合わせて行うことができます。自分の空いた時間に申請しましょう。

こんなひとにおすすめ

- ①日中忙しくて、役場に来られない人
- ②自宅でパソコンを利用している人
- ③6ヶ月以内に撮った証明写真がある人
- ④平日、時間はあるが自分で申請するのが不安な人

マイナンバーカードで  第2弾
マイナポイント

締め切り
迫る!!

9月末までにマイナンバーカードの
交付申請をした人が対象です

キャッシュレス
決済サービスで
使える!

最大 **20,000** 円分の
マイナポイントがもらえる!

ポイント①
本人確認書類・
各種書類取得に便利

マイナンバーカードの新規取得等で
5,000円分 ※1,2

ポイント②
医療ますます便利

健康保険証としての利用申込みで
7,500円分 ※3

ポイント③
給付金の受け取りが
スマートに!

公金受取口座の登録で
7,500円分 ※3

※1 マイナポイントの申込後、選択したキャッシュレス決済サービスでチャージまたはお買い物をする必要があります。
※2 マイナンバーカードを既に取得した方のうち、マイナポイント第1弾の未申込者も含まれます。

マイナポイントの お申し込み手続きは

ご自分の
スマートフォンから



ご自分で手続き できない人は

金山町役場
住民課窓口まで
お越しください



ご来庁の皆様へ

住民課では、マイナポイントの付与や連携のお手伝いをさせていただきます。

下記に電話で予約してください。

ポイントの受け取りや使い方など職員が支援しますのでお気軽にご連絡ください。

◎問い合わせ…住民係 ☎ 54-5121

持参するもの (ポイント連携)

- マイナンバーカード
- 電子決済カード
- 通帳か通帳のコピー
- 4ケタの暗証番号



お昼には商品がなくなるほど、大盛況でした

手作り野菜販売 大塩おばちゃん会

大塩地区の炭酸場駐車場において、大塩おばちゃん会農産物直売所がオープンしました。新型コロナウイルスの影響で、直売所を開設することができない状況が続きましたが、今回感染症対策を行いながら、3年ぶりに実施しました。

おばちゃんたちの手作り野菜がずらりと並び、新鮮な野菜を求めてたくさんの人が訪れました。

大学生との貴重な体験 夏休み学習塾

8月8日から11日にかけて、開発センターにおいて、小・中学生を対象に大学生が勉強を教える夏休み学習塾が行われました。子どもたちは普段と違う雰囲気緊張しながらも、大学生に分からないところを聞きながら宿題を進めていました。

日記の宿題で「この日は何をしていたんだろう」と頭を悩ませる小学生もいてほほえましい光景が広がっていました。



宿題もはかどります



たくさんの赤カボチャに検査合格シールが貼られていました

収穫の季節 赤カボチャ検査

金山町の特産品、奥会津金山赤カボチャの検査が8月10日から各地で始まりしました。8月18日には(株)奥会津金山大自然で行われ、生産者は赤カボチャを持参し、糖度や乾物率が規定の数値に達しているか検査しました。

検査の最中には赤カボチャに適した畑の話や、消毒の時期など、よりよい赤カボチャを作るための栽培管理方法について話合っていました。

二十歳を祝う 令和4年度成人式

8月15日、金山町開発センターにおいて成人式が行われました。平成14年度生まれの若者たちが、色鮮やかな振り袖やスーツを身にまとい、成人式に臨みました。

久々に会う同級生たちとの再会を喜びながら、小学校から中学校の映像を見て、思い出話に花を咲かせていました。



華やかに行われる成人証書授与



ストレッチでリラックス
※インターン生が起こした記事です

皆で楽しく健康に いきいき生活倶楽部

8月23日、ゆうゆう館においていきいき生活倶楽部の活動がありました。ストレッチや体操など少しハードな内容でしたが、参加者の皆さんと職員の方々とコミュニケーションをとりながら笑顔で運動をしていました。

マスクをしながらの活動でしたが、「顔を合わせられるのが嬉しい」、「参加するだけでも楽しい」と話して、楽しそうな雰囲気伝わってきました。

会津地域の魅力発信 自然環境魅力発信パネル展

8月20日、道の駅奥会津かねやまにおいて会津地域自然環境魅力発信パネル展がオープンしました。このパネル展は会津地域の13市町村と只見町の道の駅等でリレー方式で巡回します。



体が震える程の力強い演奏



セレモニーではテープカットが行われました

オープンに伴い、金山町の和太鼓サークルほんぽこが道の駅入り口にて演奏を行いました。観客は太鼓に合わせて手を叩いたり盛り上がりしていました。

金山町長選挙が 10月9日(日)に行われます

任期満了による金山町長選挙が、次のとおり行われますのでお知らせします。

選挙の期日	10月9日(告示日 10月4日)
選挙権のある人	令和4年10月9日現在で18歳以上の人 転入者については令和4年7月3日までに転入届をした人
期日前投票	投票日に、仕事や旅行などにより投票所に行けない人は、 10月5日から10月8日の間、期日前投票をすることができます。 期日前投票は、「金山町開発センター1階」 ^{*1} と「横田出張所」で午前8時30分～午後8時までできます。 ※1 今まで金山町役場で行っていましたが、変更となりました。
不在者投票	選挙期間中、金山町以外の市区町村に滞在されている方は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票を行うことができます。また、病院等に入院、入所されている方は、病院等でも不在者投票ができます。

※詳しくは選挙管理委員会におたずねください。

金山町選挙管理委員会・金山町明るい選挙推進協議会

◎問い合わせ…選挙管理委員会 ☎54-5222

図書室だより

○新刊紹介

一般向け

「よって件のごとし 三島屋変調百物語 八之続」

／宮部 みゆき 著 (KADOKAWA)

「おいしいごはんがたべられますように」

／高瀬 隼子 著 (講談社)

「夜に星を放つ」／窪美澄 著 (文藝春秋)

かけがえのない人間関係を失い傷ついた者たちが、再び誰かと心を通わせることができるかを問いかける短編集です。コロナ禍のさなか、婚活アプリで出会った恋人との関係、30歳を前に早世した双子の妹の彼氏との交流を通して、人が人と別れることの哀しみを描く「真夜中のアボカド」など、人の心の揺らぎが輝きを放つ5篇。第167回直木賞受賞作です。



児童向け

「まんぷくかえるのおすそわけ」／はち 著(KADOKAWA)

○7月の中央公民館図書室利用状況 貸出冊数103冊(うち児童書44冊)

*1人3冊2週間借りられます(土曜日可)

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

INFORMATION お知らせ

保健福祉

後期高齢者医療被保険者 証の有効期限に注意

今年度は、窓口負担割合の改正により後期高齢者医療被保険者証の交付が2回行われます。

8月1日付の藤色の被保険者証の有効期限は9月30日までです。10月1日からはピンク色の被保険者証が交付されます。交付については、9月下旬頃に福島県後期高齢者医療広域連合より直接郵送されます。

交付される被保険者証の有効期限を確認し、医療機関をご利用ください。

◎問い合わせ…保健係

☎ 54-5135



国民健康保険に加入されているみなさんへ
10月1日から保険証が新しくなります

現在お使いの保険証は、令和4年9月30日で期限が切れます。新しい保険証は、9月中旬に国保に加入されている世帯に郵送します。

新しい保険証は10月1日から使用してください

9月30日までは、現在お使いの保険証を使用してください。10月1日以降は、今までの保険証は無効になりますので、新しい保険証をお使いください。
(※高齢者受給者証は引き続き使用できます)

古い保険証は

有効期限の過ぎた保険証は、役場窓口、横田出張所、国保診療所へお返しください。

健康保険の手続きはお早めに

会社の社会保険に加入されたときは、国保をやめる手続きが必要です。一方、会社を辞めた時などは、国保に入る手続きが必要です。お早めに手続きしましょう。

なお、保険証を返還しただけでは手続きは完了しませんので、ご注意ください。

保険証を大切に保管しましょう

最近、保険証を紛失する方が増えています。病院や薬局に行くときになって慌てることのないように、日頃から次のようなことに注意しましょう。

- ・ 保管場所を決めておく
- ・ 家族に保管場所を知らせておく
- ・ ハガキや手紙と一緒にしない
- ・ 受診日の前日に保険証を確認する

※保険証の再発行には申請が必要です。詳しくは次にお問い合わせください。

◎問い合わせ…保健係

☎ 54-5135

暮らし

秋の全国交通安全運動

交通安全の普及・浸透を図り、交通安全ルールの遵守と正しい

交通ルールの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動が実施されます。

▼期間

9月21日(水)から9月30日(金)まで

※期間中、交通事故死ゼロを目指す日は9月30日です。

▼運動スローガン

ヘルメット かぶるだけでも 救える命

夜間はライトを必ず点灯!
歩行者は反射材を着用しましょう

夕暮れ時や夜間の見えにくい時間帯は、自分の位置を知らせることで、事故を防ぐことができます。自転車のライト点灯や反射材があなたを守ります。

◎問い合わせ…金山町交通対策協議会
☎ 54-5222



町民生活応援商品券を 配付します

町民生活応援商品券事業として、商品券を配付します。

新型コロナウイルス感染症によって影響を受けている家庭や地域経済の支援を目的として、全町民に町内で利用できる商品券を一人につき1万円分配付します。

なお、今年度の敬老会に参加予定であった75歳以上の方（昭和22年12月31日以前に生まれた方）には、町民生活応援商品券の他に、敬老記念品として1万円分の商品券を追加して配布します。

▼発送予定日

令和4年9月中旬～下旬

※全ての町民に配送するため、お届けまでに日数を要する場合があります。あらかじめご了承ください。

◎問い合わせ…福祉係

☎54-5131

産 業

米の放射性物質検査

福島県では、令和4年産米は令和3年産米と同じ「モニタリング検査」を行います。

モニタリング検査とは、旧村ごとに玄米3検体を抽出し検査する方法です。

3検体全ての検査結果が出るまでは、無償譲渡を含む出荷や販売を控えてくださるようお願いいたします。

検査結果は、県と金山町のホームページや広報などでもお知らせする予定です。

生産者の皆様のご理解とご協力をお願いします。

◎問い合わせ…福島県農林水産部水田畑作課

☎024-521-7360

その他

秋山シーズン到来

キノコや山菜採りの季節になりました。山へ入ることで遭難や斜面からの滑落、熊に襲われ

怪我をするなどの事故が毎年多く発生しているため注意しましょう。

入山する際の注意事項

・家族や親戚へ目的地、同行者、入山時刻、帰宅時刻を伝えましょう。

・急斜面には近づかず、無理な行動はしないでください。

・熊避けの鈴、スプレー、ラジオを携行しましょう。

・万一に備え、防寒具や食料、同行者と連絡を取れる機器を装備しましょう。

・遭難や怪我をしてしまった場合は体力の消耗を避け、救助を呼びましょう。

最近では蜂刺されによる救急事案も増えていきます。蜂の種類にもよりますが、7月から10月は蜂も活発に活動しているため注意が必要です。蜂の巣は自分で駆除しようとせず駆除業者に依頼してください。

◎問い合わせ…

火事・救急・救助は119番
会津坂下消防署金山出張所

☎55-3100

これからの予定

★9月

▼10日（土）

・横田小学区資源回収

▼17日（土）

・第19回金山協会会長杯秋季ゲートボール大会

・市町村対抗福島県軟式野球大会
午前10時30分～ 信夫ヶ丘球場

・保育所合同運動会（横田保育所）

▼19日（月）

・米寿・金婚を祝う会
午前10時～ 開発センター

▼21日（水）

・運転免許更新
午前9時30分～ 開発センター

▼22日（木）

・交通安全鼓笛パレード
（横田小学校）

▼24日（土）

・第70回金山グラウンド・ゴルフ大会

・金山小学区資源回収

▼29日（木）
交通安全鼓笛パレード
（金山小学校）

★10月★

▼1日（土）

・只見線全線運転再開

▼6日（木）

・第111回金山協会会長杯ゲートボール大会

今月の納税

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期
- 介護保険料 3期
- 水道使用料 9月分

納税期限は
9月30日

納め忘れにご注意ください

あの人この人

8月届出（敬称略）

『広報かねやま』への記載に同意して
いただいた方のみ掲載しております。

お二人で幸せに

♥ 遠藤 峻（西谷）
菅野 由唯（米沢市）

♥ 石塚 裕貴（上横田）
荒木 真美（横浜市）

霊よ安らかに

横田 典良（91歳）横田
横田 榮（88歳）大塩
青柳 精一（84歳）本名
菅家 道雄（91歳）板下

金山町の人口（9月1日現在）

世帯数	1,002世帯	(-5)
人口	1,821人	(-3)
男	892人	(-3)
女	929人	(±0)

※()内は先月比 住民基本台帳から

物価高騰対策商工業者支援 金申請期限は9月30日です

町では光熱費や仕入れ価格高騰の影響を受ける町内事業者を支援するため、物価高騰対策商工業者支援金を給付しています。令和3年分の事業収入が50万円以上の法人、個人事業主が対象で、支援金額は5万円です。申請方法などの詳細は商工観光係までお問い合わせください。

申請期限

令和4年9月30日（金）

お問い合わせ…商工観光係

☎ 54-15327

ご寄付に感謝

一般寄付

● 東京都

東京金山会

二十万円

ご寄付は只見線の活性化に活用させていただきます。

ふるさと応援寄付金

令和4年7月16日（）

令和4年8月15日集計

● 寄付件数

30件

● 寄付金額

四十一万九千円

ご寄付は地域の活性化事業や自然環境の保全事業などに活用させていただきます。

自家消費用食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。

（測定年月日 令和4年8月1日～令和4年8月31日）

※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。（単位：ベクレル/kg）

品名	測定件数	未検出数	セシウム
			(134+137合計値)
地下水	3	2	ND~13.7

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費用の食品等について放射線測定を役場で行っています。

お問い合わせ…

保健係 ☎ 54-5135

（自家消費用食品について）

林業係 ☎ 54-5322

（販売用食品について）

金山町立金山中学校 2年

須佐 桂伍さん

8月19日(金) 会津美里町複合施設じげんホールにて、両沼地区英語弁論大会が行われました。この大会で、金山中学校2年生の須佐さんが「グッドスピーカー賞」を受賞しました。題材は「I'll Always Love You」です。

今回のおじやましますでは、須佐さんに練習内容や、今後の目標についてご紹介します。

自己紹介

金山中学校2年の須佐桂伍(山人)です。

どんな練習をしたか

英語弁論大会の練習は今年から始めて、7月頃から本格的に行いました。話す内容を速読する練習をしていました。発音などは気にせず、とにかく早く読むことを意識して行いました。発音に関しては、担当の英語の先生やALTと一緒に練習しました。ALTとはアメリカとオンラインで結んで練習しました。多目的ホールで練習したり、自宅でも発表内容をどこまで覚えているか確認するために暗唱したりしていました。

今後の目標

三年生になれば、題材が今回よりも難しくなると思うので、先生方に指導していただきながら今回以上の良い成績を残したいです。



かねやまの支え



その55

『横田体操の会』

横田公民館から『横田体操の会』の皆さまの元気な声が聞こえてきます。横田体操の会は毎週月曜日の午後に集まり、元気でまっせ体操を行っています。

20年前はスポーツ民謡、社交ダンス、カラオケ、など様々な活動を行っていたようですが、徐々に人が少なくなってきたことで、これらの行事を継続することが難しくなってきました。しかし、「女性の集まりだけでも残そう」と10年前に立ち上げたのが『横田体操の会』です。体操以外にもおまわりさんを招いて、振り込め詐欺や交通安全の勉強会



元気ハツラツに体操に取り組んでいました

も行っています。

「時代は変わっても、地域の絆は変わらず残していきたい」という想いが、皆さまの元気に繋がっている素敵な会です。

◎問い合わせ…社会福祉協議会

☎ 55-3336