

令和5年
3月号
〔699号〕



かねやま



目次 — CONTENTS —

雪まつり特集……………	2～3
私の言いたいこと発表会……………	4～5
町の話題……………	6～7
119番通報のお願い／図書だより…	8
国民健康保険の手続きを忘れずに…	9
農機具等を再利用しませんか (マッチング事業)……………	10
お知らせ……………	11～13
サルコペニアに気を付けよう／支え愛…	14

学び舎からの 旅立ち



川口高校卒業式



やま雪まつり



かぼまるも
遊びに来たよ!



奥山えいじさん

伊東洋平さんと奥山えいじさんの
歌声にうっとり



只見線フォトコンテスト
も大人気

3年ぶりに
開催

第45回

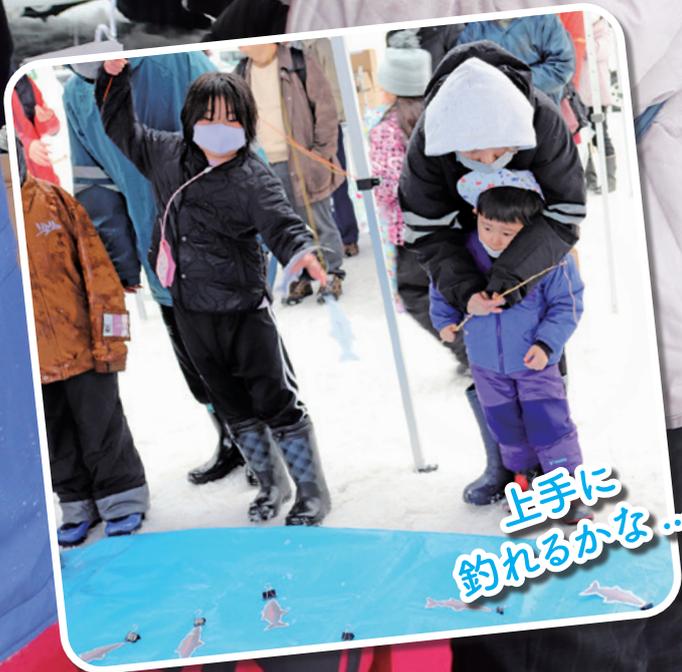
会津かね

2月19日、コロナ禍で中止が続いていた奥会津かねやま雪まつりが3年ぶりに開催されました。あいにくの雨でしたが、多くの方が来場され、売店では売切れが出るほど賑わいを見せました。

なお、新型コロナウイルス感染症対策により、同会場で実施できなかった「私の言いたいこと発表会」の要約を次ページに紹介していますのでご覧ください。



伊東洋平さん



第39回 私の言いたいこと発表会

2月19日、開発センター3階大会議室で「私の言いたいこと発表会」が行われ、町内の小学生から高校生までの7名が自分の思いを発表しました。新型コロナウイルス感染症対策のため入場を制限しての開催となりました。その内容を要約してご紹介します。また、言いたいこと発表会の様子を町公式YouTubeで公開しているのでそちらもご覧ください。



<https://www.youtube.com/watch?v=yh0JfSPeq1I&list=PLKA4BLyRBdNzX5-qpKn1-bfyl8Vn6rfnA>



いがらし れな
五十嵐 玲奈
(横田小6年)

自信をもつことで

私が、6年間の学校生活で大切だと感じたことは、自信をもつことです。

私は、新しいことを始めるときに、いつも不安な気持ちを抱えていました。しかし、家族や友達から「自信をもって、堂々と頑張って」と言われると、自信をもつことが大切だと思えるようになりました。様々な経験を通して、少しずつ自分に自信をもてるようになり、もっと色々なことにチャレンジしていきたい気持ちになりました。

自分の夢や希望を実現するためには、自信をもってチャレンジすることが大切です。中学校では、自信をもってどんどん挑戦していきたいです。



ふじい ゆうき
藤井 脩生
(金山中2年)

只見線をもっとにぎやかにするために

只見線を盛り上げ、奥会津を活性化させるには観光列車の設定と二次交通の充実が必要です。

JR五能線の観光列車は景色を見やすくする工夫やグッズの販売、津軽三味線の演奏やイベントを行っています。只見線も絶景路線として有名なので、参考にすべきです。

二次交通では、会津川口駅から観光地へ向かうバスを整備することで、観光地周辺へのアクセスが改善されます。実際に整備した北塩原村では、年間約8,000人が利用したというデータもあります。

只見線と併せて観光資源を有名にしていくことで、金山町の活性化にも繋がると思います。

将来の夢

僕は将来ゲームに関係するプログラマーか幼稚園の先生になりたいです。

プログラマーになりたい理由は、ゲームをすることが好きなことと、学校の授業でプログラミングの学習が心に残ったからです。バグを直したりたくさんの人に遊んでもらえる対人戦のゲームを作りたいです。

幼稚園の先生になりたい理由は、学校の先生から「面倒見が良い」と言われ僕自身も低学年と遊んでいるときが一番楽しいからです。優しく、時には厳しい先生になりたいです。

中学校では様々なことにチャレンジして、自分の夢を明確にし、努力していきたいです。



かんげ しんご
菅家 慎虎
(金山小6年)

私の将来の夢

私が目指しているものの1つはデザイナーです。絵を描くのが好きな上に、今年度の文化祭に私が描いたシンボルが選ばれたからです。

調べてみると、デザイナーにも様々な種類があり、どれも楽しそうです。デザイナーになるには、美術大学やデザイン系の専門学校に行くのが良いそうです。必要な資格は特にないそうですが、仕事に役立たせるように色彩検定やカラーコーディネーター等の資格を取得するそうです。

今からできることは様々なデザインやファッション雑誌を見て勉強することです。将来デザイナーになれたときに活かせるようにしたいです。



すさ なつ
須佐 なつ
(金山中1年)

都合により、4名の児童・生徒が発表会の場で発表できませんでした。その内容を要約してご紹介します。

なお、後日発行する文集には本文が掲載されます。



寮での暮らし

私が寮に入ったのは、自分を成長させるために親に甘えていられる環境から出る必要があったからです。寮には様々なルールがあり、守れていないと皆さんに迷惑を掛けてしまうので、入寮時は戸惑いました。迷惑を掛けてしまったことを何度も考えてストレスが溜まり、「このまま寮でやっていけるのか」と考えてしまうこともあります。

ですが、勉強を友達から教えてもらうなど、心優しい人たちの中で生活しているなど実感します。

寮では学べることが実家と比べると圧倒的に多いです。これからもルールのある寮で充実した生活を送り、将来に繋げていきたいです。



ほし ゆうか
星 優香
(川口高校2年)

六年間で身についた力

この六年間で身に付いた、決断力、判断力、行動力は、これから生きていく上で、きっと重要な力になると考えています。進路や仕事など、自分の生きる道は自分で決めたいと思います。自分で決めなくては絶対に後悔するし、良い思い出も残せないと思うからです。



おおし あずみ
大面 梓未
(横浜小6年)

将来の夢

私の夢は明確には決まっていませんが、人を笑顔にする仕事に就きたいと考えています。

中学校でも色々なことにチャレンジして可能性を広げ、自分の夢を明確にしたいです。



すえ かえで
諏江 楓
(金山小6年)



さとう さき
佐藤 紗季
(金山中1年)

最近の気になるニュース

新年の目標として視野を広げて行動できるようにしたいと思っています。目標を達成するために、毎朝テレビのニュースを見えています。

これからもニュースを見て視野を広く持ち、世の中について知りたいと思います。

やる気

「やる気」は人生を左右するほど影響力を持ちます。私は自分にご褒美を与えるなど、やる気を維持する方法を使い、今の目標とギャップを努力で埋めて、第一志望の学校に絶対合格できるようにしたいです。



わたなべ はるか
渡部 遼
(川口高校2年)

私の好きな食べ物

私の人生の6割以上は米と過ごしています。米は他国の主食を圧倒するほどの組み合わせができます。

しかし、国民が一年間に食べている米は、1962年の118キロをピークに年々減少しており、2022年では50.7キロと約半数になっています。

現在は米離れが進むばかりか、農家の後継者が育たないという問題もあります。食糧自給率の低下、景観悪化により日本全体の悪化に繋がりがねない問題です。悪化を防ぐためにも、米の美味しさを伝え、農家になりたいと思う人を増やすことが大切です。



さかもと ゆうと
坂本 悠翔
(川口高校1年)

金山町に住んで

金山町は、他にはできない体験ができて、子ども達のがのびのびと生活できる町だと思います。しかし、金山町は人口減少と少子高齢化という問題を抱えています。

人口減少に関しては、町内に魅力のあるものが少ないことが原因だと考えます。学校の授業で、様々な企画を考えましたが、簡単にできるものではなく、長い時間が必要になることを学びました。

少子高齢化に関しては、町に活気があれば、人も増え、高齢化率も減少すると思います。

金山町のこれらの問題を解決し、金山町をもっと活気溢れる町にしたいです。



わたなべ るか
渡部 琉香
(川口高校1年)



自己ベスト更新を目指し 金山・横田小学校スキー大会

2月3日に横田小学校、10日に金山小学校のスキー大会がそれぞれ行われました。子ども達は、冬休みやスキーの授業で練習した成果を発揮し、それぞれ自己ベスト更新を目指しました。



上手に曲がれるかな？



一秒でも速く！

子ども達は「2本目の方が速く滑れた」などと嬉しそうに話しながら、スキーを楽しんでいました。

働き手の確保に貢献 ふくしま産業賞

2月3日、第8回ふくしま産業賞の表彰式が郡山市で開催され、奥会津かねやま福業協同組が福島民報社奨励賞を受賞しました。これは、同組合が県内初となる特定地域づくり事業協同組合を設立し、町内の働き手の確保などに貢献していることが評価されたもので、式では目黒祐一代表理事（八町）が、福島民報社の芳見弘一社長から盾を受け取りました。



盾を受け取る めぐろゆういち 目黒祐一代表理事（右）



鬼は外！福は内！

心の中の鬼を追い出そう！ 保育所合同豆まき

2月3日、川口保育所において、川口保育所と横田保育所の合同豆まきが行われました。子ども達は自分で製作した鬼のお面を着け、嬉しそうに保育所内に豆をまきました。

豆まきのなかで鬼がやってきたときは、怖がりながらも鬼に向かって豆まきをしました。



スノーダンプ等で高齢者宅周りの雪かきを行いました

除雪支援実施 東北電力除雪ボランティア

2月15日、東北電力（株）会津若松支社による除雪支援活動が中川地区で行われました。この活動は平成22年から続いています。除雪支援が必要な高齢者宅を民生委員が調査し、社会福祉協議会がそれを取りまとめ、除雪支援員が東北電力に呼びかけることで実施されています。

探究活動の集大成 コミュニティ・スクール発表会

2月16日、川口高校においてコミュニティ・スクールの発表会が行われました。この発表会は、総合的な探究の時間という授業で調べたことを発表するもので、「地域医療の在り方」「健康な地域づくり」「『自分』を知る・『地域』を知る」「只見線全駅カードコレクションラリー」の4つが発表されました。

生徒達はフィールドワークや他校との交流をとおして調べた結果を堂々と発表し、発表後の質問に対しても、分かりやすく答えていました。



モニターに映し出された内容に対して、詳しく説明していました



一面の銀世界に灯籠の明かりが灯されました

冬の夜を灯籠でおもてなし なかがわ雪月列火

2月18日、JR会津中川駅雪原において「只見線つなぎ隊」による雪月列火が実施されました。

なかがわ雪月列火は中川駅付近に灯籠を設置し、乗客をおもてなしする活動で、4年ぶりの実施となりました。乗客と観覧者は、約500個の灯籠により、いつもと違った雰囲気を楽しんでいました。

119番通報のお願い

消防本部には、119番通報を受ける専門の職員が勤務する「指令センター」と呼ばれる部署があります。右の図のように、「指令センター」からの出動指令を受けて出動しています。

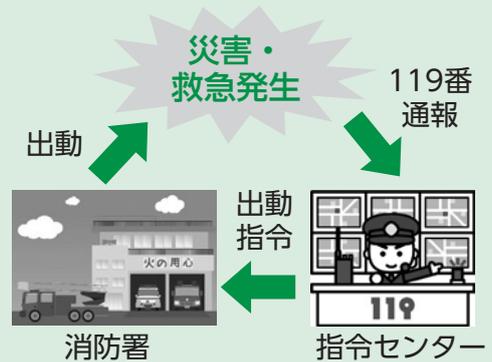
会津坂下消防署金山出張所の固定電話に直接電話が来る、または消防署に駆け込んでくる等といった119番通報以外の方法での救急要請が多数あります。

直接消防署の固定電話への通報や、消防署へ駆け込んできた場合、職員が住所や症状を聴取した後に、消防署から指令センターへ連絡し住所や症状等を伝え、出動となります。しかし、119番通報をすると指令センターの専門の職員が住所や症状の内容を簡潔明瞭に聞き取ります。さらに出動場所が確定した時点で1番近い救急車がある消防署へ予告指令がかかります。そのため、指令センターでさらに詳しく症状等の詳細を聴取中に消防署では出動の準備が出来るため、出動指令の後すぐに皆さまのもとへ向かうことが出来ます。

救急要請があるということは一刻を争う状況であると思います。1分、1秒でも早く皆さまのもとへ行けるように119番通報をお願いいたします。

◎問い合わせ…火事・救急・救助は119！

会津坂下消防署金山出張所 ☎55-3100



図書室だより

○新刊紹介

一般向け

「荒地の家族」 佐藤 厚志 著 (新潮社)

「しろがねの葉」 千早 茜 著 (新潮社)

「汝、星のごとく」 凧良 ゆう 著 (講談社)

児童向け

「きみのことがだいすき」 いぬい さえこ 著 (パイインターナショナル)

ここでは、小さなどうぶつたちが暮らす森。どんなことをお話ししているのかのぞいてみたら…そこはやさしさであふれていました。「かなしいきもちも、ふたをしなくていいんだよ。」

「あなたは、よいこ。なにかをしようずにできなくても、みんなとおなじようにできなくても。」

つらいとき、心細いときいつもあなたの心にそっと寄りそってくれる、心温まる絵と言葉のメッセージです。



○1月の中央公民館図書室利用状況 貸出冊数27冊 (うち児童書17冊)

*1人3冊2週間借りられます (土曜日可)

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

●●● 国民健康保険の手続きを忘れずに! ●●●

～健康保険の切り替えや、限度額認定証等の発行には**必ず手続きが必要です**～

健康保険の資格が変更になったときは、国民健康保険の手続きが必要です。

また、「限度額認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の発行も申請が必要です。

保険証や減額認定証等を役場に返納しただけでは手続きは完了しません。忘れずに役場で手続きしましょう。

	手続きが必要なとき	必要なもの
国保に加入	他の市区町村から転入したとき	転出証明書 ※県内市町村から転入する場合は、国保資格取得年月日を記した証明書が必要です。
	勤め先の健康保険を抜けたとき (扶養から抜けたとき) ※1	社会保険資格喪失証明書 (勤務先から発行されます)
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止通知書

注意!!

加入の手続きが遅れると

国保税は、資格を得た日 (例: 退職のときは退職日の翌日) から発生します。その日まで遑って国保税を納入しなくてはなりません。

	手続きが必要なとき	必要なもの
国保を脱退	他の市区町村へ転出するとき	国保保険証
	勤め先の健康保険に加入したとき (扶養に入ったとき) ※1	社会保険の保険証のコピーまたは社会保険資格取得証明書 (勤務先から発行されます)、 国保保険証
	死亡したとき	国保保険証
	生活保護を受け始めたとき	国保保険証

※1 会社の健康保険に加入・脱退したとき、国保は自動的に脱退・加入したり、会社側で手続きしたりということはありません。必ず、ご本人や家族の方が手続きしてください。

注意!!

脱退の手続きが遅れると

- (1) 脱退前の国保税額で納税通知が送付されます (脱退の手続き後に、返還されます)。
- (2) 国保を脱退後、国保保険証を使ってしまうと、国保が負担した医療費を町に返してもらえません。社会保険になった場合は、社会保険の保険証が発行される前でも、医療機関等に国保保険証を提示してはいけません。

◎問い合わせ…保健係 ☎ 54-5135

農機具等を再利用しませんか(マッチング事業)

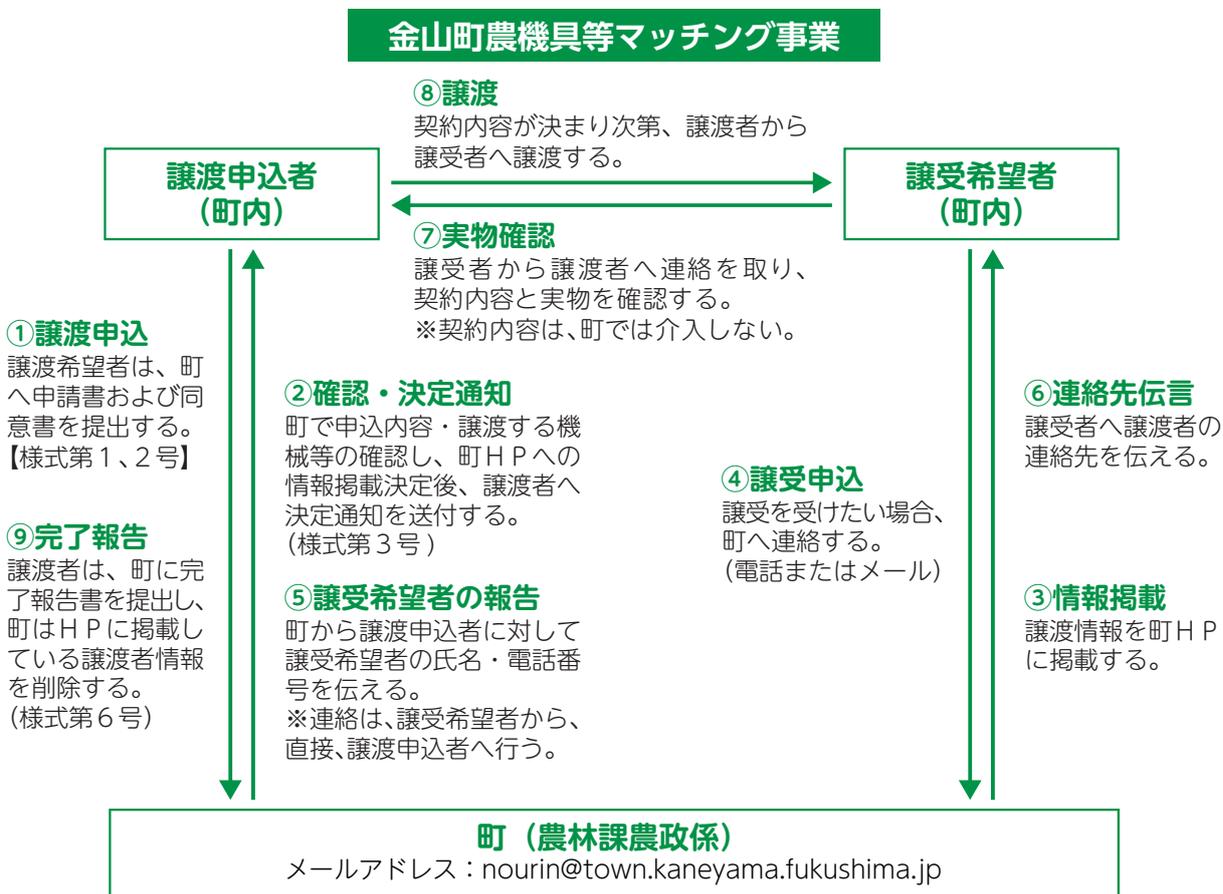
町では高齢等を理由に離農される方が所有する農機具等を、町内の農家や法人が再利用できる【金山町農機具等マッチング事業】を開始しました。

「家に使っていない農機具があるから誰かに使ってほしい」「少し修理が必要だけどまだ使える」など、有償・無償問わず譲渡を希望する方、「機械の更新を検討しているけど経費を抑えたい」「中古で探しているけどなかなか見つからない」など、譲受を希望する方は、下記の内容を確認の上、農政係まで申込書に必要書類を添付し提出してください。

▼**対象者** 譲渡希望者 → 町内に農機具等を所有している農家および農業を営む法人
譲受希望者 → 町内の農家および農業を営む法人

▼**対象となる農機具** トラクター、田植機、コンバイン、草刈り機、バインダー、ハーベスター、パイプハウス、電気柵など
(その他の農機具については申し込み前にご相談ください。)

▼**事業の流れ** 次のフロー図のとおりです。



▼その他

譲渡者の情報の掲載期間は1年とします。

町では情報の収集と公開のみを行い、譲渡については譲渡人と譲受人の両方で協議していただき、町では関与しません。

また、不明な点や確認したい点がある場合は下記までお問い合わせください。



◎問い合わせ…農政係 ☎ 54-5321

INFORMATION お知らせ

保健福祉

入院した時などの窓口負担を軽くすることができます

高額療養費制度では、医療機関より請求された医療費の全額を支払ったうえで申請することにより、自己負担限度額分を超えた金額が払い戻しされます。

しかし、一時的にでも多額の費用を立て替えることは経済的に大きな負担となります。あらかじめ「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関の窓口で提示することで支払額を自己負担限度額までに軽くすることが出来ます。

認定証の発行には申請が必要です。詳しくは、保健係までお問い合わせください。

※世帯所得により自己負担限度額が変わります。

※世帯所得により認定証が発行されない方もいます。

※食事代や保険適用外費用（差額ベッド代や診断書など）は制度対象外です。

◎問い合わせ：保健係

☎ 54-5135



旧優生保護法による優性手術等を受けた方は一時金を受け取ることができます

旧優生保護法に基づく優生手術（子どもができなくなる手術）等を受けた方に対し、国から一時金が支給されます。請求方法など詳しくは相談窓口へお問い合わせください。

▼対象者

昭和23年9月11日～平成8年9月25日の間に優生手術等を受けた方

▼一時金の金額

一律320万円

▼請求期限

令和6年4月23日まで

◎問い合わせ：旧優生保護法に関する相談窓口

☎ 024-521-8294

薬の飲み方について

皆さんは薬が飲みにくかった経験はありませんか。正しい薬の飲み方を身につけるだけで、だいぶ楽になります。気を付けるべき点は3つです。

- あらかじめ口の中を湿らせる
- 背筋を伸ばし、視線はまっすぐ前を見る
- 1粒ずつ飲み込むこと

ほかにも、服薬ゼリーやオブラートを使うことでも薬の味やおいを軽減してくれるので、飲みやすくなるかもしれません。

◎問い合わせ：宮下病院

☎ 0241-5212321

暮らし

多重債務者相談窓口

および出前講座のご案内

財務省東北財務局福島財務事

務所では、借金を抱えお悩みの方々からの相談に応じています。相談は無料です。

また、小学生から高齢者の皆さま向け、金融や国の財政などをテーマに出前講座を行います。こちらも無料ですので、次の問い合わせ先までご連絡ください。

◎問い合わせ：

「多重債務者相談窓口」（財務省東北財務局福島財務事務所 理財課内）

☎ 024-533-0064

「出前講座」（財務省東北財務局福島財務事務所 総務課内）

☎ 024-535-0301

人事

町職員人事異動

3月1日付けで次のとおり町職員の人事異動がありました。

▼住民課長（兼出納室長・会計管理者） 滝本 成彦

下水道使用料の減免について

下水道使用料は基本料金と住民登録されている世帯人数（毎月1日現在）で算出しています。

金山町に住民登録したまま就学や入院、老人ホームへの入所などで長期にわたり町外やご自宅以外に居住されている方がいる場合は、該当者一人につき、5500円を減免することができます。

減免には町に除外世帯認定申請書の提出が必要です。該当する方はお早めに申請をお願いします。

◎問い合わせ：上下水道係

☎ 54-5315

水道の開栓手続きはお早め

長期間不在などで止水栓を閉めていた住宅の水道を使用する際には、止水栓を開ける「開栓」の手続きが必要です。開栓の手料は1回につき600円で、作業の際には使用者（代理も可）の立会いが必要です。

▼開栓までの主な流れ

● 水道使用者が上下水道係へ開栓の希望日を連絡し、使用者と町で日程調整

● 開栓作業日までに、水道使用者が止水栓および水道メーター除雪を実施

● 開栓には使用者（代理も可）が立会いのもと、上下水道係で作業を実施

開栓の連絡は、希望日の一週間前までをお願いします。

なお、土日・祝祭日は行っておりません。（ゴールデンウィークなどの長期連休時には、十分ご注意ください）

◎問い合わせ：上下水道係

☎ 54-5315

募集

令和5年度 国家公務員「国税専門官採用試験」（大卒卒業程度）のお知らせ

仙台国税局では、バイタリテイーあふれる国税専門官を募集

しています。

▼受験資格

- 1 平成5年4月2日から平成14年4月1日生まれの者
- 2 平成14年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの

- (1) 大学を卒業した者および令和6年3月までに大学を卒業する見込みの者
- (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

▼受験申込受付期間

3月1日（水）から3月20日（月）まで

▼受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NA

VI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

▼第1次試験日

6月4日（日）

◎問い合わせ：

仙台国税局人事第二課試験研修係

☎ 022-263-1111

人事院東北事務局

☎ 022-221-2022

これからの予定

★3月

▼10日（金）町議会3月定例会（～16日）

▼13日（月）卒業証書授与式

▼15日（水）卒業証書授与式

・運転免許更新

午前9時30分～

▼17日（金）第3学期終業式

▼23日（木）修・卒業証書授与式

・卒業証書授与式

・終了式

▼24日（金）修了おめでとうの会

▼28日（火）離任式

▼30日（木）離任式

・離任式 金山小学校・金山中学校

★4月

▼4日（火）入所おめでとうの会

▼6日（木）入学式・第1学期始業式

・入学式・第1学期始業式

▼10日（月）入学式・第1学期始業式

・入学式・第1学期始業式

今月の納税

●水道使用料 3月分

納税期限は
3月31日

納め忘れにご注意ください

あの人この人

(敬称略)

『広報かねやま』への記載に同意して
いただいた方のみ掲載しております。

お二人で幸せに



栗城浩大(板下)
鈴木歩実(会津美町)
(1月届出)

霊よ安らかに

栗城ハナ子(98歳)板下
菅家嘉平(88歳)川口
長谷川浩一(90歳)宮崎
長谷川昌伸(58歳)滝沢
(2月届出)

金山町の人口(3月1日現在)

世帯数	982世帯	(-5)
人口	1,780人	(-8)
男	873人	(-4)
女	907人	(-4)

※()内は先月比 住民基本台帳から

福島県中小企業等経営コスト削減支援補助金を行っています

原油価格・物価高騰に影響を受けている中小企業等の経営コスト削減を図るとともに、継続的な発展を支援するものです。

▼補助率等

中小企業社、組合等 補助率

2/3 (上限300万円)

小規模事業者 補助率3/4

(上限100万円)

補助要件等の詳細については
次の問い合わせ先までご連絡
ください。

◎問い合わせ…金山町商工会

☎54-2311

ご寄付に感謝

指定寄付

福島県喜多方市

●長谷川 浩文さん 二万円

●ご寄付は金山小学校の学習の
充実に活用させていただきます。

ふるさと応援寄付金

1月16日～2月15日集計

●寄付件数 16件

●寄付金額 二十万八千円

●ご寄付は地域の活性化事業や
自然環境の保全事業などに活用
させていただきます。

自家消費用食品等の放射性 物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値
を表示しています。

(測定年月日 令和5年2月1日～令和5年2月29日)

※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。(単位：ベクレル/kg)

品名	測定件数	未検出数	セシウム
			(134+137合計値)
地下水	3	3	ND
焼却灰	1	0	124.2

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの
基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費用の食品等について放射線測定を
役場で行っています。

◎問い合わせ…

保健係 ☎54-5135

(自家消費用食品について)

林業係 ☎54-5322

(販売用食品について)

サルコペニアに気を付けよう

～あなたの筋肉量は大丈夫？～

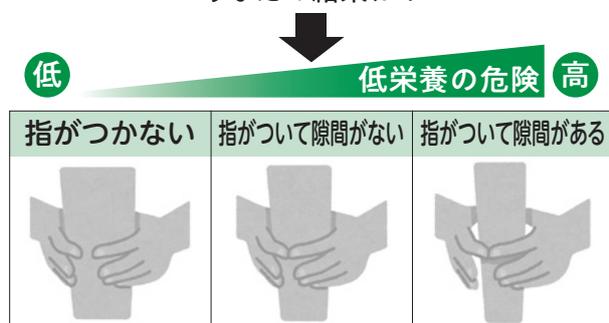
「サルコペニア」とは、加齢により全身の筋肉量や筋力が低下し、身体能力が低下した状態のことを言います。サルコペニアの症状が進むと、頻繁につまづいたり、立ち上がる時に手をつかないと立ち上がれないなどの症状があらわれます。

あなたの筋力状態はいかがですか？

指輪っかテストでセルフチェックをしましょう！

- ①素足かストッキングを履いた状態になります
- ②両手の親指と人差し指で輪っかをつくります
- ③利き足でない方のふくらはぎの一番太い所を、力を入れずに軽く囲みます

あなたの結果は？



隙間がある方は低栄養に注意が必要です。低栄養が進むと筋力が落ちてからだの機能が低下し、活力をもって毎日を過ごすことが困難になります。いきいきと過ごすために、栄養バランスの良い食事（※とくに動物性タンパク質やカロリー）を取り、健康なからだづくりを目指しましょう。

◎問い合わせ…保健係 ☎54-5135

かねやまの支え



その60

『とちの木清水の会(土倉地区)』

集会場の中に入ると和気あいあいとした様子で楽しく過ごしている雰囲気が伝わってきます。土倉地区『とちの木清水の会』の皆さまです。

毎週月曜日の10時から集会場で「元気でまっせ体操」(立位と座位)をしっかりと行い、さらに体操後のお茶のみが、話と笑いで元気の元になっていました。以前はカラオケをしていましたが集まる人数も減ったことから、内容を体操に変えたところ再び人が集まるようになりました。

コロナ禍前は、月に1度、集会場を開放して地区の皆さまが、各々自由な時間を過ごし



身体のおすみずみまでしっかりストレッチ

ていましたが、そろそろ再開も考えているとのことでした。

カラオケ、体操、集会場の開放も、土倉地区の皆さまが「人が集まる大切さと楽しさ」を知っているからこそできるのだと伝わってきます。

◎問い合わせ…社会福祉協議会

☎55-3336