

令和5年
2月号
〔698号〕



かねやま



— 団子さし —

目次 — CONTENTS —

エゴマ油特集……………	2
除雪特集……………	3
町の話……………	4～5
オンラインセミナー／図書だより……………	6
お知らせ……………	7～9
雪まつり／支え愛……………	10

団子さしは小正月（1月15日）に行われており、だんごを作り「水木」にさす行事です。

この行事は、家内安全や五穀豊穡などを願って行われ、子どもたちにとって一大イベントです。（記事4ページ）

いつまでも健康に 生活するために



金山町では令和5年3月中に75歳以上になる町民の方に、エゴマ油2本を配付しました。
エゴマ油は、人に不足しがちとされる植物性油脂の脂肪酸であるアルファリノレン酸を多く含んでおり、体に良いとされています。
今回はエゴマ油についてご紹介します。

エゴマを食べよう！ エゴマ油は、シソ科の一年草

エゴマ油は「エゴマ」の種子を搾ってとった油です。

エゴマ油には人間の体内では生成されず不足しがちな必須脂肪酸であるアルファリノレン酸が多く含まれています。

アルファリノレン酸は、リノール酸を抑え、生活習慣病の予防にも期待がされています。

エゴマ油のオススメの食べ方



- ・みそ汁に数滴加える
 - ・野菜のおひたしやサラダにかける
 - ・納豆に数滴加える
 - ・鍋焼きうどんなどの鍋物に、食べるときに数滴加える
- ※毎日、小さじ1杯程度を摂りましょう。

病気の抑制に期待

エゴマ油に多く含まれているアルファリノレン酸は、摂取すると体内でDHAやEPAに変換され、血液をサラサラにするなど、様々な病気を抑制することが期待されています。

注意
エゴマ油は加熱をすると酸化してしまうので、揚げ物や炒め物の油としては使用しないでください。

詳しくは、エゴマ油を配布した際の資料をご覧ください。



また、高齢者の低栄養の予防や改善について研究の中で活用され、良い効果が期待されるエゴマ油ですが、光や空気、熱に弱く、酸化しやすいという特徴がありますので、保管には注意が必要です。今回配付したエゴマ油は箱に入れ、冷蔵庫に保管し、早めに使い切ることをオススメします。

金山町のエゴマ油で健康目指し

町のエゴマ油は、脱穀後に丁寧な洗浄をし、圧搾製法による良質な油を抽出しているため透明度が高くなっています。化学溶剤や酸化防止剤等を一切使用しない無添加製法のため、安全にご賞味いただけます。

今回配付したエゴマ油をきっかけに家族や友人と健康について話し合ってみませんか。

◎問い合わせ：農政係

☎ 54-5321



みんなで助け合い 冬を乗り切ろう

① 除雪作業時の事故に注意！

● 雪おろし安全十箇条

1. 安全な装備で行う。
滑りにくい靴、ヘルメット、命綱、安全帯の着用。
2. はしごの固定を忘れずに。
3. 作業は2人以上で行う。
必ず家族やご近所に声をかけるか、2人以上で行いましょう。
4. 足場の確認を行う。
屋根の雪おろしには、命綱固定アンカーを使いましょう。
設備には、補助制度があります。固定設備がない場合でも、何らかの命綱をかけてから雪おろしを行いましょう。
5. 建物の周りに雪を残す。
6. 軒下での作業注意。
7. 道具の点検・手入れ。
8. 携帯電話を身に着ける。
9. 除雪機の雪詰まりはエンジン切ってから行う。
10. 無理はしない。
疲れた時は、休憩を忘れずに。

② 道路の除雪作業にご協力を！

● 深夜の除雪作業にご理解を

通勤通学時間に間に合うよう、深夜や早朝の作業を行います。騒音にご理解をお願いします。

● 玄関・車庫前に残った雪は、各世帯で取り除くようご協力をお願いします。

● 屋根からの落雪での事故は、家屋の所有者の責任です。落雪で道路の通行ができない場合は、各路線委託業者に連絡してください。

● 雪を道路に出さないでください。交通の妨げになります。

● 路上駐車は、やめましょう。

● 除雪車が通った後は、滑りやすくなります。転倒にご注意を。

③ 高齢者世帯等の除雪支援！

● 除雪支援員

今年度から、除雪支援員を設置し、現在、町内で活動しています。

ます。

支援員は、民生児童委員や業者と連携を取りながら高齢者世帯等を対象に町内のパトロール、情報収集、除雪依頼の事務を行っています。



事務処理やパトロールなど多岐にわたり活動しています

● 高齢者等除雪対策事業

町では、自力で除雪が困難な方のために、除雪経費の助成を行っています。今年度から利用回数上限を3回から5回まで拡充しましたので、気兼ねなくご利用ください。なお、事前の登録が必要です。まだの方は、民生児童委員や社会福祉協議会にご相談ください。

● 除雪を依頼するには

除雪支援員にお申し込みください。

● 除雪ボランティア募集

町では、自力で除雪ができない

い方のための除雪をするボランティア（個人・企業・団体）を募集します。年齢・性別は問いません。空いた時間を活用しませんか。申し込みは、社会福祉協議会までご連絡ください。

● 路面凍結抑制剤を配付します

道路や公共の広場などを滑りにくくするための凍結抑制剤を無料で配付します。建設係までご連絡ください。

● 集落で排雪作業を行う場合に除雪車を派遣します

区や地域がまとまって、道路へ排雪作業を行う場合に、除雪車を派遣します。区長さんを通して、余裕を持ってお申し込みください。なお、道路までは個人で排雪してください。降雪状況によっては直前に中止となる場合があります。詳しくは建設係までご連絡ください。

◎ 問い合わせ：

除雪支援員（ゆうゆう館内）

社会福祉協議会

福祉係	☎ 54-5311
建設係	☎ 54-5311
福祉係	☎ 55-3336
建設係	☎ 55-3337



質問に答える稲垣隊員（左）と宮川隊員（右）

一年間の集大成 地域おこし協力隊活動報告会

1月12日、開発センターにおいて地域おこし協力隊の活動報告会が行われました。会場には多くの町民が傍聴に訪れ、任期2年目の宮川隊員と1月13日をもって協力隊を退任した稲垣隊員が協力隊を通して学び得た成果を披露しました。

宮川隊員は狩猟獣の食肉に対して県に呼びかけ続けると抱負を述べました。稲垣隊員はかすみ草農家として就農し、かすみ草の振興を図りたいと話していました。

家族の健康を願って 川口保育所団子さし

1月13日、川口保育所において、団子さしが行われました。子どもたちは、綺麗な丸になるように集中しながら団子を丸めていました。

団子がゆであがると、子どもたちは喜びながら水木にカラフルな団子をさし、作りものの鯛など縁起物の飾り付けを行っていました。



上手に丸められるかな…



雪国文化に関心を寄せました

雪国の暮らしに触れる 金山町移住体験ツアー

1月14・15日、東京発着の金山町移住体験ツアーが開催されました。ツアーには14名が参加し、餅つき体験や玉梨地区の歳の神など、都会では体験することができない雪国の暮らしに触れ、とても楽しんでいました。

住宅見学では、空き家や定住促進住宅を見学し、移住に対するイメージを膨らませていました。



先生の話真剣に聞きます

みんなで上達 スキー・スノーボード教室

1月15・22・29日、フェアリーランドかねやまスキー場において、スキー・スノーボード教室が行われました。町内外から参加者が集まり、各自のレベルに分かれ、練習に励みました。参加した町内の小学生は、はじめは上手に滑れるか不安そうでしたが、練習を重ねるうちに笑顔になり、楽しそうに滑っていました。

旧五十島家住宅・大悲堂 消火機器点検

1月26日の「文化財防火デー」にあわせて、道の駅「奥会津かねやま」旧五十島家住宅および大悲堂において、予防査察と消火機器点検が行われました。文化財防火デーは昭和24年1月26日に法隆寺の金堂壁画が火災により焼損したことをきっかけに制定されました。

金山町でも文化財である旧五十島家住宅と木造聖観音坐像しょうかんのんざそうが安置されている大悲堂の火災報知機等の点検を行い、安全を確認しました。



火災報知器が正常に鳴るか確認しました



ビスを打ち込む瞬間も真剣です

自然と触れあう 金山中学校 森林環境学習

2月1日、金山中学校において福島県の森林環境税を活用して、大竹勤さんおおたけつとむ（大志）を講師に木工教室が行われました。町内産の木材などを使い、台車を作成しました。カンナで角材の角を削る作業や、インパクトドライバーでビスを打ち込む作業などを、失敗しながらも何度も挑戦していました。

東北地域の加工・業務用野菜に関する オンラインセミナー開催

管内の加工・業務用野菜の生産拡大の一助としてオンラインセミナーを開催しますので興味のある方はぜひご参加ください。

▼日時 2月17日（金） 午後1時30分～午後4時

▼場所 開発センター3階 大会議室

▼内容 講演1 「データ蓄積から始める化学肥料・化学農薬の低減効果の見える化」
講演2 「加工・業務用野菜の機械化とスマート納期のシェアリングによる低コスト技術体系について」

※講演については、東北農政局主催の会議をwebで視聴します。

▼参加について 申込み不要ですので、直接会場にお越しください。

◎問い合わせ…農政係 ☎54-5321



図書室だより

○新刊紹介

一般向け

「空腹こそ最強のクスリ」 青木 厚 著（アスコム）

「見果てぬ王道」 川越 宗一 著（文藝春秋）

長崎の貿易商・梅屋商店の跡継ぎとして育った庄吉は、香港で写真館を経営する。そこで出会ったのが、清朝を打倒し、西洋の武力支配からの自立を目指す若き孫文だった。

西洋列強による東洋の侵略に理不尽を感じていた庄吉は、孫文の情熱を知り、革命を支援することを約束する。庄吉はやがて日活の前身となるMバデー商会を創立。黎明期の映画事業は大成功を収め、その資金で革命を支援し続ける。



児童向け

「わたしはあかねこ」 サトシン 著（文溪堂）

「ともだち」 くすのき しげのり 著（小学館）

○12月の中央公民館図書室利用状況 貸出冊数63冊（うち児童書40冊）

*1人3冊2週間借りられます（土曜日可）

◎問い合わせ…中央公民館 ☎54-5333

INFORMATION お知らせ

表彰

特別功労章

自治功労者表彰式が、1月5日開発センターで行われ、山口京子さん（板下）が特別功労章を受章されました。

山口さんは、教育委員として9年6ヶ月、民生児童委員として12年にわたり自治振興のため尽力されました。



山口京子さん
やまぐち きょうこ

暮らし

転出届はマイナポータルからも可能に

マイナナンバーカードを所有し

ている人は、マイナポータルからオンラインでも転出の届出が可能です。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、

転入先市区町村の窓口で転入届等の手続が必要です。

詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁
ホームページ

◎問い合わせ…住民係

☎54-5121

講座

住民向け成年後見制度啓
発講座「講談で楽しく学
ぶ成年後見制度」開催

会津権利擁護・成年後見センターでは、成年後見制度の講演会を開催します。

ご近所お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

▼とき 3月15日（水）

午前10時30分～正午

▼ところ

道の駅あいづ 湯川・会津坂下 会議室（福島県河沼郡湯川村大字佐野目字五丁ノ目78-1）

▼プログラム

第1部 ビデオ視聴「講談で学ぶ成年後見制度」

講師 神田 織音氏
（講談2題）
（かんだ おりね）

第2部 講演「よくわかる成年後見制度」

講師 NPO法人あいづ安心ネット会員

▼定員 40名（申込先着順）

▼申込締切 3月8日（水）

▼主催

会津若松市、北塩原村、磐梯町、猪苗代町、会津坂下町、湯川村、柳津町、三島町、金山町、昭和村、会津美里町、会津権利擁護・成年後見センター（NPO法人あいづ安心ネット）

◎問い合わせ…会津権利擁護・成年後見センター

☎0242-23-7258

その他

第39回私の言いたいこと
発表会について

私の言いたいこと発表会は、新型コロナウイルス感染症対策として来場者を関係者等に限定して開催します。

▼日時 2月19日（日）

午前9時30分～

▼場所 開発センター3階

なお、文集は例年通り作成します。4月頃に世帯に回覧するほか各公民館等に設置されますので、そちらも合わせてご覧ください。

◎問い合わせ…中央公民館

☎54-5361



書きぞめ展の 展示のお知らせ

2月19日（日）午前9時～午後2時まで、開発センター1階で町内小・中学生を対象とした「書きぞめ展」を開催します。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

◎問い合わせ：中央公民館

☎54-5361

令和5・6年度競争入札 参加資格申請のお知らせ

競争入札に参加する方は、申請が必要です。

▼定例申請受付期間

2月27日（月）まで

▼提出先

金山町役場 総務課

※臨時申請受付は、4月4日（火）からとなります。

◎問い合わせ：総務係

☎54-5222

JRR只見線の運行情報に ついて

パソコンやスマホでJRR只見

線の遅延や運転見合わせ等の情報を確認できます。

▼JRR東日本お問い合わせセンター

☎050-2016-1600

▼JRR東日本ホームページ

1. 「JRR東日本」と検索

2. 「JRR東日本・東日本旅客鉄道株式会社」をクリック

3. 「東北エリア」をクリック

4. 画面を下へスクロールし「只見線」を確認してください。



上部のQRコードを読み込むことで、JRR東日本の運行情況が確認できます。

▼JRR東日本アプリ

iPhoneの方はAppStore、Androidの方はGooglePlayからダウンロードできます。

▼JRR東日本LINE公式アカウント

JRR東日本Chat Bot
◎問い合わせ：企画係

☎54-5203

職業訓練および見学会の ご案内

ものづくり分野において早期に再就職を目指す求職者の方々を対象に、6ヶ月または7ヶ月の職業訓練を実施します。

▼募集コース

建築CADリノベーション技術コース

▼募集期間

2月14日（火）～3月13日（月）

▼募集定員

15名

▼訓練期間

4月4日（火）～9月29日（金）の6ヶ月間

▼対象者

公共職業安定所に求職登録されている方で、職業訓練の受講が望ましいと判断された方

▼受講料

無料

▼選考日

3月15日（水）午前9時～

詳しくは次にお問い合わせください。

◎問い合わせ：ポリテクセンタ

1 会津訓練課

☎0242-26-0520

これからの予定

★2月

▼8日（水）

・3歳児健診 柳津町銀山荘

▼10日（金）

・金山小学校スキー記録会 金山スキー場

▼15日（水）

・運転免許更新 午前9時30分～ 開発センター

▼19日（日）

・書きぞめ展 午前9時～午後2時 開発センター

・会津かねやま雪まつり 午前11時～ 中川グラウンド

▼28日（火）

・乳児・1歳6か月児 2歳児健診 ゆつゆつ館

★3月★

▼1日（水）

・卒業証書授与式 川口高校

今月の納税

- 国民健康保険税 第6期
- 後期高齢者医療保険料 第7期
- 介護保険料 第6期

納税期限は
2月28日

納め忘れにご注意ください

あの人この人

1月届出（敬称略）

『広報かねやま』への記載に同意して
いただいた方のみ掲載しております。

霊よ安らかに

角 田 勝之助（94歳）板 下

金山町の人口（2月1日現在）

世帯数	987世帯（±0）
人口	1,788人（-2）
男	877人（-1）
女	911人（-1）

※（ ）内は先月比 住民基本台帳から

第1回金山町フォトコンテスト の応募作品を展示します

▼日時 2月19日（日）
午前11時～午後2時

▼場所 ゆうゆう館

◎問い合わせ…中央公民館
☎54-5361

「POLICEメール」
が管内の最新情報を
お届けします

福島県警察では、地域の不審者情報やなりすまし詐欺情報、交通取締り情報などを「POLICEメールふくしま」としてメール配信していますので、ぜひ登録してみてください。

登録方法

「pnf01@uh28.asp.cuenote.jp」に空メールを送信すること

で登録手続きに進むことができます。

ご寄付に感謝

ふるさと応援寄付金

令和4年12月16日～
令和5年1月15日集計

● 寄付件数 149件

● 寄付金額 二百三万四千円

ご寄付は地域の活性化事業や自然環境の保全事業などに活用させていただきます。



自家消費用食品等の放射性物質簡易測定の結果について

複数の検体を測定している場合は最低値と最高値を表示しています。

（測定年月日 令和5年1月4日～令和5年1月31日）

※「ND」は、10ベクレル/kg未満です。（単位：ベクレル/kg）

品名	測定件数	未検出数	セシウム
			（134+137合計値）
地下水	3	3	ND
焼却灰	1	0	85.4

※厚生労働省が定める一般食品の放射性セシウムの基準値は100ベクレル/kgです。

町では自家消費用の食品等について放射線測定を役場で行っています。

◎問い合わせ…

保健係 ☎54-5135

（自家消費用食品について）

林業係 ☎54-5322

（販売用食品について）

第45回

会津かねやま雪まつり

○日時:令和5年2月19日(日) 午前11時～午後3時

○場所:中川グラウンド

—— タイムスケジュール ——

11:00～ 開 会

11:15～12:00 ステージショー 伊東洋平

12:15～13:15 雪上ゲーム大会

13:30～14:15 歌謡ショー 奥山えいじ

14:30～ 抽選会

15:00 閉 会

※スケジュールは天候等により変更する場合がございます。



奥山えいじ



伊東洋平

只見線を利用して来場された方には、
会津中川駅にて、まつり内に使用できる
500円券をプレゼント

◆ ご来場のお客様へのお願い ◆

ご来場される際は、検温・消毒などの感染症対策のご協力をお願い致します。

2月18日～19日に同会場で開催を予定しておりました「老人作品展示会」は中止となりました。

かねやまの支え



その59 『趣味でいきいき』

横田地区の横田儀三郎さんは、50年以上の長きに渡り建築板金業を勤め上げた職人です。その建築板金で鍛えた器用な手先を活かして、萱細工や木工細工などの作品製作に励んでおり、どれも趣味の域を超えた素晴らしい作品です。

また体力維持にも力を入れていて自宅からヒロセまでの往復2kmを歩いて買い物に行きます。道中やヒロセで出会った地域の人達との会話を楽しみ交流も大切にしています。

買い物へ行けない冬期間は、読書も楽しんでおり、ひと冬で数十冊の本を読むそうです。「家で、ぼけーっとしてはダメ！体も頭も回転させないと！」と笑っていたのが印象的でした。



自慢の作品に囲まれて

毎晩の晩酌も楽しみのひとつで、やっぱり地域の友達と飲むことは楽しく「すこし飲み過ぎちまう」と笑顔も最高でした。

住み慣れた地域の中で、【趣味】と【人との関わり】が元気の秘訣であることが儀三郎さんの笑顔から伝わってきます。

◎問い合わせ…社会福祉協議会

☎ 55-3336